

## **mgr Aleksandra Berlińska**

Ukończyła 5-letnie jednolite studia magisterskie na Uniwersytecie Warszawskim na kierunku Psychologia (ze specjalnością Psychologia kliniczna dziecka i rodziny). Doświadczenie zawodowe zdobywała w trakcie staży w Ośrodku i Fundacji "Terapeutyczna", Powiatowym Ośrodku Interwencji Kryzysowej, Gabinetie Pomocy Psychologicznej i Terapeutycznej "Linia Zdrowia". Wiedzę z zakresu pedagogiki poszerza na studiach podyplomowych na Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej w Warszawie.

Na co dzień pracuje jako psycholog w Liceum Ogólnokształcącym im. C.K Norwida w Radzyminie oraz współpracuje z kilkoma placówkami z obszaru zdrowia psychicznego. Jest również certyfikowanym trenerem Treningu Umiejętności Społecznych. Jednocześnie stale podnosi swoje kwalifikacje w celu zapewnienia adekwatnej pomocy zgodnej z aktualną wiedzą naukową. Jej zainteresowania skupiają się głównie wokół analizy doświadczeń z dzieciństwa, przywiązania i relacji międzyludzkich, radzenia sobie ze stresem oraz regulacji emocji. W swojej pracy łączy elementy różnych nurtów i metod terapeutycznych, zwracając szczególną uwagę na indywidualne potrzeby i możliwości swoich podopiecznych.