



NORWID NEWS





kilka słów od redakcji

Przyszła pora na kolejny numer gazetki. W tym wydaniu dowiecie się jak nasi uczniowie spędzili czas w ciągu ostatnich dwóch miesięcy. Był to okres intensywnej nauki, jak i integracji poprzez wyjazdy klasowe. Miłego czytania!

Daria Senkowska

Redaktor naczelny: Daria Senkowska
Zastępca redaktora: Klaudia Oponowicz
Opiekun gazetki szkolnej: p. Edyta Kuźkowska
Skład redakcji: Julia Kwiatkowska, Katarzyna Gałek, Natalia Pergół, Oliwia Stanicka
Grafika: Daria Senkowska

SPIS TREŚCI

strona 1

Od redakcji

strona 2-4

Skrót wiadomości

strona 5

Szkolne wycieczki

strona 6

Sukcesy uczniów

strona 7

"Ekologiczna szkoła"

strona 8

The Game of Millionaires

strona 9-10

Przepisy Julki

Strona 11

Na koniec

SKRÓT WYDARZEŃ

Dzień bez plecaka

Pierwszego kwietnia w naszej szkole odbył się dzień bez plecaka. Uczniowie wykazali się niesamowitą kreatywnością. Tego dnia można było zobaczyć książki w piekarniku, hamaku, kaloszu czy garnku.



6 kwietnia 2022 roku zorganizowaliśmy **DZIEŃ OTWARTY** dla ósmoklasistów. Całość wydarzenia sprowadziła do naszej szkoły wiele nowych twarzy, kandydaci mogli zobaczyć naszą szkołę od środka i poznać osoby z którymi będą mijać się na korytarzu w przyszłym roku. Dzień Otwarty był dla nas dużym sukcesem, bo udało nam się wspólnie czegoś nauczyć, przy tym zachęcając gości do wybrania naszej szkoły. Mamy nadzieję, że bawiliście się dobrze i spotkamy się we wrześniu.



Warsztaty na UW

W dniu 11 kwietnia 2022 r. klasa 3e, pod opieką p. Karoliny Odelskiej i p. Aldony Jagiełło wzięła udział w zajęciach warsztatowych Uniwersytetu Warszawskiego. Celem Warsztatów było poszerzenie wiedzy i umiejętności uczniów w zakresie zarządzania finansami osobistymi. Zajęcia miały charakter warsztatów zakończonych rozgrywkami turniejowymi. Podczas zajęć zostały poruszone tematy związane z ubezpieczeniami oraz rynkiem pracy. Na zakończenie udziału w przedsięwzięciu uczniowie zostali nagrodzeni pakietem gry „Saldo”.



Dzień Edukacji Prawnej

W dniu 21 kwietnia 2022 w naszym Liceum odbył się Dzień Edukacji Prawnej i Obywatelskiej. W ramach tego święta odbyło się spotkanie na temat praw konsumenckich z p. Dariuszem Dąbrowskim, Powiatowym Rzecznikiem Konsumentów. Zajęcia były również na temat kariery zawodowej w zawodach prawniczych z Dyrektorem Instytutu Nauk Prawnych dr hab. Pawłem Sitkiem oraz profesorem Jarosławem Wyrembakiem, sędzią Trybunału Konstytucyjnego. W trakcie spotkania goście potkania uczniowie poznali możliwości kształcenia w zawodach prawniczych, interesujące fakty na temat pracy prawników, możliwości kariery po uzyskaniu dyplomu.



3 Maja, jak co roku uczniowie naszej szkoły dumnie nieśli sztandar na ogólnopolskiej uroczystości związanej z historyczną Konstytucją 3 Maja, pierwszym tego typu aktem prawnym w Europie i drugim na świecie.



Wyjazd do Pułtuska

17 maja uczniowie naszej szkoły, należący do Międzyszkolnego Klubu Historycznego im. Armii Krajowej pod opieką p. Edyty Kuźkowskiej oraz p. Tomasza Pałaszewskiego udali się na wycieczkę integracyjną do Pułtuska. Pierwszym punktem programu była uroczystość patriotyczna na miejscowym Cmentarzu Wojskowym, podczas której oddaliśmy hołd poległym żołnierzom. Następnie spotkaliśmy się w amfiteatrze z Burmistrzem Pułtuska. Podczas krótkiej lekcji mogliśmy dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy o historii miasta. Podzieleni na grupy rozpoczęliśmy zwiedzanie wraz z przewodnikami. Zobaczyliśmy m.in. wystawę poświęconą 13 Pułkowi Piechoty, gotycko-renesansową wieżę dawnego ratusza, w której znajduje się Muzeum Regionalne, Bazylikę pw. Zwiastowania Najświętszej Marii Pannie, a także piwnice magazynowe w parku Narutowicza. Następnie wszyscy spotkaliśmy się w Domu Polonii, gdzie mieliśmy wspólne ognisko. Na zakończenie udaliśmy się na relaksujący rejs gondolami po Narwi. Wyjazd był dla nas doskonałą lekcją historii oraz możliwością wspólnej integracji.



SERWY

Pięciodniowa mazurska przygoda klas 3i, 3e, 3f, 3h



Łódź



Trójmiasto



Kraków- Oświęcim- Wieliczka- Zator

Więcej zdjęć oraz relacje nocnych świadków z wycieczek możecie znaleźć na facebooku!

Szkolny konkurs teologiczny

Tradycją naszej szkoły są konkursy o tematyce religijnej. W tym roku - 13 kwietnia 2022 - odbyła się już X - jubileuszowa edycja Szkolnego Konkursu Teologicznego pod hasłem: Jan Paweł II - pielgrzym pokoju. Pani Dyrektor wręczyła zwycięzcom nagrody:

I miejsce: Agnieszka Kania 3f

II miejsce: Weronika Rowicka 3f

III miejsce: Krzysztof Pękala 1a



Daria Angielczyk z kl. 1 c i Cezary Polak z kl. 3 f, wzięli udział w Konkursie poezji Krzysztofa Kamila Baczyńskiego w Zespole Szkół w Tłuszczu. Nasi uczniowie zdobyli laury w kategoriach:

recytacja: Cezary - I miejsce,
test wiedzy o życiu i twórczości poety:
Daria - II miejsce.

26 kwietnia 2022 r. odbyły się Powiatowe Zawody Tenisa Stołowego. Po ciężkiej walce, nasi uczniowie wywalczyli III miejsce w kategorii dziewcząt oraz IV miejsce w kategorii chłopców. Gratulacje dla Pauliny Kuchty, Zofii Rogalskiej, Aleksandry Popińskiej, Patryka Drużkowskiego, Dawida Rosy i Łukasza Stęplikowskiego.

„Szybka moda czy przyroda?”



28 kwietnia uczniowie naszej szkoły zostali zaproszeni do Starostwa Powiatowego w Wołominie na podsumowanie Powiatowego Konkursu Ekologicznego: „Szybka moda czy przyroda?”. Ponadto należało być kreatywnym, gdyż dwa zadania polegały na ułożeniu krzyżówki i wykonaniu plakatu. Nasi licealiści, zajęli wszystkie miejsca na podium:

I miejsce - Natalia Stelmach

II miejsce - Bartłomiej Jezierski

III miejsce - Julia Kaczowska

Wyróżnienie - Aleksandra Kokot,
Kamila Kogut, Dawid Bogucki.

Serdecznie gratulujemy!

AKCJA "EKOLOGICZNA SZKOŁA"

Od początku roku szkolnego nasza szkoła brała udział w kursie organizowanym przez Centrum Edukacji Obywatelskiej „Ekologiczna szkoła”. Kurs miał charakter projektowy, w którego realizację zaangażowali się uczniowie klasy 3h.

Braliśmy udział w różnych zajęciach w ramach projektu. Oprócz zdobycia wiedzy o środowisku, dostaliśmy również szansę na integrację naszej grupy oraz zdobycie nowych doświadczeń i umiejętności.

Pamiętacie warsztaty z projektowania ogrodów deszczowych, ogrodów naturalnych, konkurs na zaprojektowanie terenu wokół szkoły lub konkurs z okazji Dnia Ziemi? To wszystko nasze działania!

Podsumowaniem całego projektu będzie oznaczenie roślin, które znajdują się w naszej szkole. Na specjalnych etykietach umieszczonych w doniczkach napiszemy najważniejsze informacje o danej roślinie oraz o jej wpływie na czystość powietrza w szkole.



Projekt trwał cały rok i wymagał od nas dużego zaangażowania i współpracy. Jesteśmy zadowoleni z efektów i sukcesów, które udało nam się osiągnąć. Cieszymy się, iż nasza grupa jeszcze bardziej się zintegrowała wokół tak ważnego tematu, jakim jest ochrona naszego najbliższego otoczenia.

Natalia Pergół, Oliwia Stanicka 3h



The Game of Millionaires

SQUASH IS OFTEN REFERRED TO AS A MILLIONAIRE GAME, BUT IS IT REALLY TRUE?

Squash is a racket sport played by two players (or four players in doubles) on a four-walled court with a small, empty rubber ball in the middle. After the ball is fed, the players take turns hitting the ball against the front wall, above the hand, and below the starting line. The ball can hit the side or rear walls at any time as long as it hits below the vehicle line and above the sheet metal. The ball can only bounce off the ground once and players can move anywhere on the field.

THE HISTORY OF SQUASH

Squash has its roots in an older racket game played in London prisons in the 19th century. Because the grounds were not large enough for normal tennis, the prisoners began to use the walls as collision material and began the sport of squash. Later, around 1830, the Harrow School boys noticed that a punctured ball that "squeezed" into the wall made the game more varied. In 1864, the school built four outdoor courts. In the 20th century, the game gained popularity with schools, clubs and individuals who built squash courts, but there were no fixed dimensions. In the following years, clubs were founded that set standards for tennis courts and equipment, and since then the game has continued to this day.

Fun fact

In 1912, the RMS Titanic had a first-class squash court for 50 cents. There was a first-class squash court on the G-deck. The spectator gallery was one step higher at F-deck. Passengers were allowed to stay in the square for an hour unless there were others waiting.

Why is squash chosen by millionaires?

There are many reasons why squash is the game of choice for millionaires, but the main reason is that it is the most effective sport!

In a recent study, Forbes magazine called squash the healthiest sport in the world and proposed rowing, climbing, swimming, cross-country skiing, basketball, cycling, running and boxing – now it's an outstanding company! The study examined how each sport affects endurance, strength and flexibility. According to a Forbes study, squash burns 517 calories per half hour of play time – more than any other sport in the survey. This means that you can get a great workout in a short time.

Who plays squash?

More than 20 million players regularly participate in a game of squash in over 185 countries around the world. Studies show that squash players are highly educated, with almost 98% university students and 57% university graduates. This sport can also be found at the best universities in the world! More than 200 colleges and universities have courts, including 23 of the top 25 universities in the Forbes ranking.

Famous squash players:

- Eddie Murphy
- Martin Freeman
- David Brent (*The Office*)
- Gareth Keenan (*The Office*)
- Sean Connery (Actor)
- Andrew Castle (BBC Tennis Commentator)
- George Michael (Pop)

For most, squash is not just a sport for the rich, and most people have cheap access to it. All you really need is a racket that you can buy or even rent, some money for club membership and that's it. Good luck in squash and don't let money problems stop you!



MAKARON W PIKANTNYM SOSIE POMIDOROWYM

SKŁADNIKI:

- 400 G SUCHEGO MAKARONU PENNE LUB INNEGO KRÓTKIEGO
- 2 ŁYŻKI OLIIWY LUB OLEJU
- 1 CEBULA, POKROJONA DROBNO
- 3 ZĄBKI CZOSNKU, POSIEKANE DROBNO
- 2 ŁYŻKI KONCENTRATU POMIDOROWEGO I EWENTUALNIE JESZCZE TROCHĘ DO SMAKU
- 50 ML WODY Z GOTOWANIA MAKARONU
- 100 ML ŚMIETANKI KREMÓWKI 30% LUB 36% TŁUSZCZU
- 50 G STARTEGO SERA TWARDEGO I DŁUGO DOJRZEWAJĄCEGO NP. PARMEZANU
- 1 ŁYŻKA MASŁA
- SÓL, PIEPRZ I PŁATKI CHILI DO SMAKU
- 1 GARŚĆ LIŚCI BAZYLI, PODARTYCH MAŁE KAWAŁECZKI

PRZYGOTOWANIE KROK PO KROKU

1. Makaron ugotować w osolonym wrzątku zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Zachować 50 ml wody z gotowania. Odcedzić makaron.

2. Na patelni rozgrzać 2 łyżki oliwy. Dodać cebulę i czosnek, smażyć do zeszklenia.
3. Dodać koncentrat pomidorowy i smażyć jeszcze 30 sekund.
4. Wlać wodę z gotowania makaronu.
5. Gdy sos zagotuje się, wlać śmietanę, dodać starty ser i masło, zdjęć z ognia i wymieszać na jednorodny sos.
6. Przyprawić do smaku solą, pieprzem i płatkami chili.
7. Makaron połączyć sosem i wymieszać z dodatkiem liści bazylii. Gotowe!



BROWNIE Z KASZY JAGLANEJ

SKŁADNIKI:

- KASZA JAGLANA 160 GRAMÓW
- MLEKO ROŚLINNE 0.33 LITRA
- JAJKA 3 SZTUKI
- CUKIER BRĄZOWY 5 ŁYŻEK
- OLEJ Z PESTEK WINOGRON 40 MILILITRÓW
- JOGURT NATURALNY 120 MILILITRÓW
- KAKAO 0.5 SZKLANKI
- ORZECHY WŁOSKIE 30 GRAMÓW
- SÓL 1 SZCZYPTA

PRZYGOTOWANIE KROK PO KROKU

1. Kaszę jaglaną wypłucz w ciepłej wodzie, następnie gotuj w mleku 20 min. Często mieszaj by się nie przypaliła. Zdejmij z ognia i odstaw po przykryciu na 5 min.
2. Ugotowaną kaszę połącz z resztą składników. Za pomocą blendera rozdrobnij na gładką masę.
3. Formę wyłóż papierem do pieczenia i wlej w nią ciasto, rozsmaruj. Na piekarniku ustaw funkcje termo-obiegu i piecz przez 50 min w temperaturze 160 st. C.



Na koniec odsyłamy was na nasz szkolny instagram, facebook oraz niedawno założony profil na tiktoku! Do zobaczenia w czerwcowym, ostatnim już w tym roku szkolnym wydaniu gazetki!



@norwid_radzymin



@Liceum Ogólnokształcące w Radzyminie



@lonorwid_radzymin



<http://norwid.com.pl/>