

## **REGULAMIN**

### **Konkursu „RECEPTA NA ZDROWIE PSYCHICZNE”**

#### **§ 1 ORGANIZATOR**

Organizatorem Konkursu „Recepta na zdrowie psychiczne” zwanego dalej Konkursem, jest Zespół Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Radzyminie. Patronat nad Konkursem sprawuje Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Radzyminie.

#### **§ 2 CEL**

Celem Konkursu jest:

1. przybliżenie i zainteresowanie problematyką zdrowia psychicznego;
2. uwrażliwienie na znaczenie stanu zaspokojenia potrzeb psychicznych (tj. szacunek i uznanie, bliskość, bezpieczeństwo, samorealizacja) i relacji dla dobrostanu człowieka;
3. promocja wiedzy na temat metod dbania o zdrowie psychiczne, zgodnych z aktualną wiedzą naukową;
4. kształtowanie postawy aktywnej i zaangażowanej w ochronę zdrowia i życia drugiej osoby;
5. doskonalenie umiejętności myślenia krytycznego poprzez wyszukiwanie i korzystanie z informacji dostępnych w zasobach internetowych;
6. promocja zasobów szkolnej biblioteki dotyczących zdrowia psychicznego oraz sposobów radzenia sobie ze stresem.

#### **§ 3 UCZESTNICZY I ZASADY**

1. Konkurs jest adresowany do uczniów Liceum Ogólnokształcącego im. C.K. Norwida w Radzyminie.
2. Uczestnictwo w Konkursie jest dobrowolne i bezpłatne.
3. Uczestnictwo w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i zgodą na jego warunki.
4. Jeden uczeń może dostarczyć jeden projekt.
5. Jeden projekt może być wykonany przez max. 2 uczniów.
6. Projekt/y należy dostarczyć do 25 listopada 2022r. do Gabinetu Pani Psycholog Aleksandry Berlińskiej (duże czerwone drzwi na lewo od schodów, na parterze w części zabytkowej).

#### **§ 4 PRACA KONKURSOWA**

1. Zadaniem uczestników jest wykonanie plakatu przedstawiającego ciekawostki o wpływie różnych zmiennych na zdrowie psychiczne jednostki – na przykład “Jak przytulanie wpływa na dobrostan psychiczny człowieka?”
2. Plakat może zostać wykonany w formie dowolnej – na przykład rysunku, tradycyjnego kolażu, czy też grafiki komputerowej (wykorzystując programy typu Canva, Gimp, Adobe Photoshop).
3. Każda praca konkursowa musi być wykonana samodzielnie przez uczestnika/ów oraz podpisana (imię i nazwisko oraz klasa).
4. Praca konkursowa nie może naruszać praw osób trzecich (w tym w szczególności praw autorskich). Zatem w lewym dolnym rogu plakatu powinna być zamieszczona adnotacja o źródle, skąd zostały zaczerpnięte informacje przedstawione w projekcie.

#### **§ 5 KRYTERIA OCENY**

1. Dostarczone prace konkursowe zostaną ocenione zarówno przez nauczycieli, jak i uczniów. W dniu 29 listopada 2022r. prace zostaną zaprezentowane w formie wystawy jako element obchodów Dnia Zdrowia Psychicznego. Każdemu odwiedzającemu wystawę uczniowi i

nauczycielowi będzie przysługiwał jeden głos, który będzie można przekazać na jeden wybrany przez siebie projekt.

2. Ocena pracy konkursowej będzie zależeć od liczby zdobytych głosów podczas wystawy.

## **§ 6 NAGRODY**

1. Każdy uczeń, który zgodnie z warunkami niniejszego regulaminu dostarczy pracę konkursową otrzyma +15 pkt z zachowania.
2. Uczniowie, którzy zdobędą I, II, III miejsce otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Organizator Konkursu zastrzega sobie możliwość przyznania wyróżnień.

## **§ 7 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Z chwilą doręczenia Pracy konkursowej Organizatorowi, Organizator uzyskuje prawo do nieodpłatnego korzystania z pracy konkursowej na następujących polach eksploatacji:

a) w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową;

b) w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy;

c) w zakresie rozpowszechniania utworu w sposób inny niż określony w pkt. b – publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym (np. umieszczenie na stronie internetowej lub w mediach społecznościowych).

2. O sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator Konkursu.
3. Dodatkowe informacje można uzyskać u Pani Psycholog Aleksandry Berlińskiej lub mailowo za pośrednictwem dziennika Vulcan lub mailowo za pośrednictwem poczty [berlinskaaleksandra@lo1radzymin.edu.pl](mailto:berlinskaaleksandra@lo1radzymin.edu.pl)
4. Organizator Konkursu zastrzega sobie prawo do odwołania, przerwania lub wprowadzenia zmian w Regulaminie Konkursu bez podawania przyczyny.

Sporządziła:

Magdalena Adamska, pedagog specjalny

Aleksandra Berlińska, psycholog szkolny

Anna Borowska, pedagog szkolny

Barbara Kocikowska-Kopyt, nauczyciel bibliotekarz

Zaakceptowała:

Aldona Torenc, Dyrektor Liceum Ogólnokształcącego im. Cypriana Kamila Norwida w Radzyminie.