

LICZBUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. C. K. NORWIDA
W RADZYMINIE

Norwid News

Hello Autumn



Kilka słów od redakcji

Witajcie! Mamy nadzieję, że wspaniale spędziliście wakacje i wróciliście do szkoły w Roku Szkolnym 2023/2024 z nową energią i chęcią do dalszej nauki. Minał już drugi miesiąc naszego pobytu w szkole. Jest dużo pracy, ale mamy nadzieję, że mimo to spędzacie miło czas. Aby jeszcze bardziej go umilić przygotowaliśmy dla Was jesienne wydanie szkolnego gazetki Norwid News.

Życzymy miłego czytania!

Magda Szemetiuk

Redaktor naczelny: Magda Szemetiuk

Zastępca redaktora: Natalia Lechowicz

Opiekun gazetki szkolnej: P. Edyta Kuźkowska

Skład redakcji: Magda Szemetiuk, Natalia Lechowicz, Patrycja Chwalibóg, Nadia Czajkowska, Partycja Dybcio, Maja Parandyk, Ewelina Sikora, Julia Kolatorska

Grafika: Magda Szemetiuk, Natalia Lechowicz, Pani Aneta Łukasiewicz, Pani Katarzyna Kaliszuk, Julia Sawicka

Spis treści

Strona 1
Od redakcji

Strona 2
Rozpoczęcie Roku Szkolnego 2023/2024

Strona 3
Wyjazd do Francji

Strona 4
Zjazd absolwentów

Strona 5
Warsztaty w Narodowym Centrum Badań Jądrowych w Świerku

Strona 6
Halloween

Strona 7-8
Jesienne przepisy

Strona 9
Sport

Strona 10-11
Pol'and'Rock Festival

Strona 12
Empatia i wrażliwość

Strona 13
Święto Szkoły

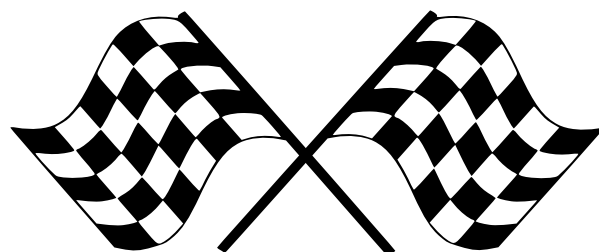
Strona 14
Na koniec



Rozpoczęcie Roku Szkolnego 2023/2024



Rozpoczęcie roku szkolnego 2023/2024 odbyło się 4 września. Przywitaliśmy swoich starych przyjaciół jak i nowych uczniów, którzy dopiero rozpoczynają edukację w naszej szkole.

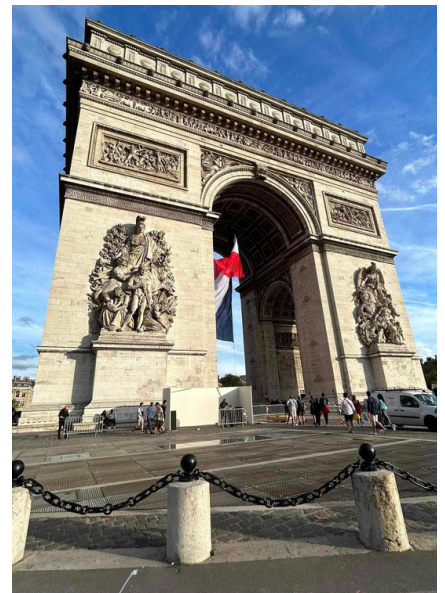
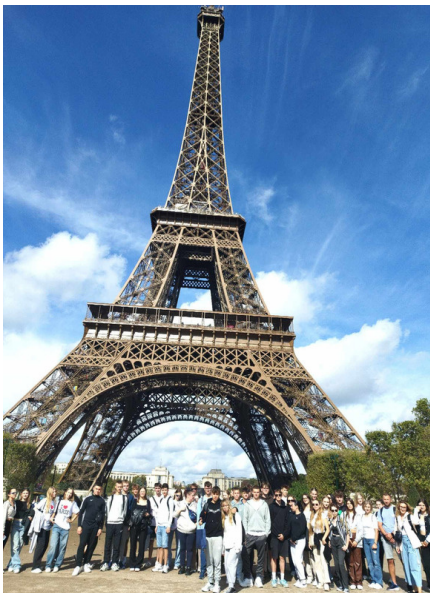


START



Wyjazd do Francji

W dniach 17 do 22 września uczniowie klas 2, 3 i 4 wyruszyli w podróż do pięknej Francji. Uczestnicy mieli okazję zobaczyć najbardziej znane obiekty w Paryżu i jego okolicach, takie jak Wieża Eiffla, Łuk Triumfalny, Pola Elizejskie czy Wersal. Mieli również okazję odwiedzić jedne z najbardziej znanych muzeów świata takich jak Luwr i Muzeum d'Orsay. Ostatni dzień był najbardziej wyczerpujących, ponieważ uczestnicy odwiedzili Disneyland, w którym spędzili cały dzień. Relacje i więcej zdjęć z wycieczki znajdziecie na szkolnym Facebooku lub na stronie szkoły.



Zjazd absolwentów 2023



**put the past
in the past**

16 września w naszej szkole odbył się zjazd absolwentów. Pojawiły się na nim osoby, które uczyły się oraz nauczały w liceum Norwida wiele lat temu. Można było usłyszeć mnóstwo historii sprzed lat oraz obejrzeć ręcznie pisane kroniki. Nasza szkoła zorganizowała występ muzyczny i krótki opis jak zmieniła się placówka w przeciągu kilkunastu lat. Absolwenci również przygotowali wiele niespodzianek.

Warsztaty w Narodowym Centrum Badań Jądrowych w Świerku

3 października uczniowie klasy 3d i klasy 3c uczestniczyli w warsztatach poświęconych energii jądrowej zorganizowanych z inicjatywy Pani Anety Łukasiewicz w Narodowym Centrum Badań Jądrowych w Świerku. Warsztaty dzieliły się na dwie części: teoretyczną oraz praktyczną. Podczas części teoretycznej uczniowie mieli dwa wykłady. Pierwszy wykład był poświęcony różnym rodzajom promieniowania, jakie występują oraz temu jak promieniowanie wpływa na środowisko i na zdrowie, gdzie występują substancje radioaktywne w środowisku lub w jakich produktach i gdzie stosuje się promieniowanie. Natomiast drugi wykład był poświęcony ogólnej budowie reaktora Maria oraz do czego jest używany.

W części praktycznej uczniowie wykonywali różne doświadczenia w oparciu o wiedzę zdobytą podczas wykładów.



Fot. Pani Aneta Łukasiewicz

Halloween



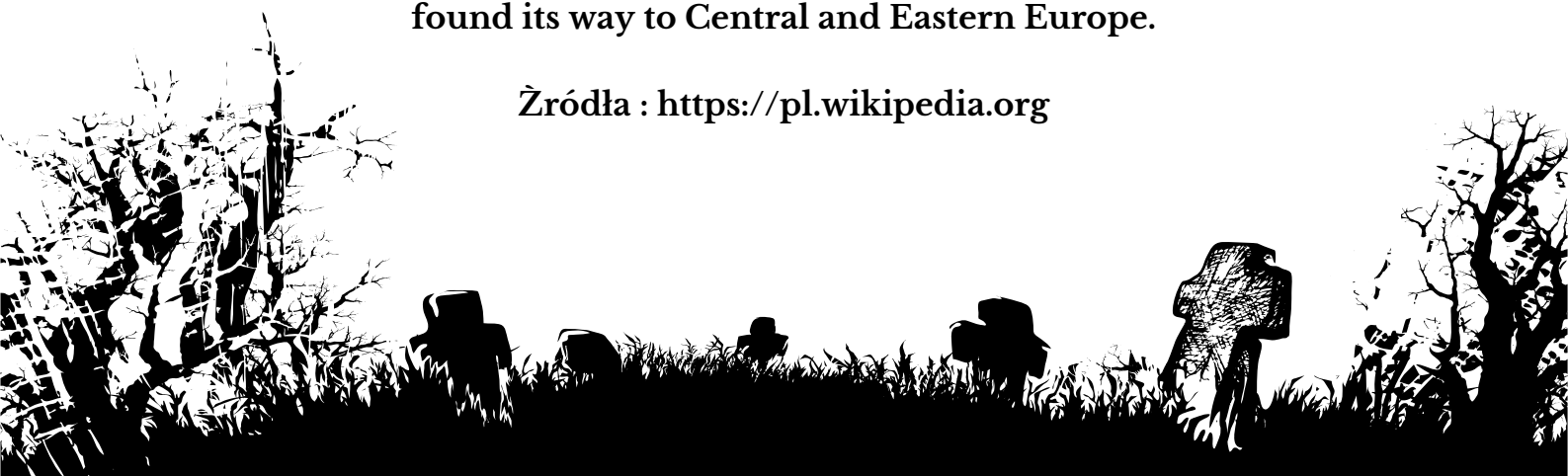
Halloween origins

The beginning of halloween history reaches up to the ninth century. It originates from the festival „Samhain” celebrated in northern Europe which celebrated the end of harvest season and the beginning of winter, also called “darker half of the year”.

Celebrations began on the evening of 31 October and ended in the morning of 1st November. Celtic priests believed that on that day of Samhain, the line between the world of dead and the world of the living was the weakest, and that spirits both good and bad, found it easier to enter the world of the living. The spirits coming down to earth that night were called Aos Si, (in english „ghost” or „fairy”). It was believed that the god of death, brought back to earth the souls of those who had died the previous year to atone for their evil deeds and get done what they couldn’t before their death. An important element of the celebration was lighting the bonfires. The fire as well as its smoke and ashes were meant to have protective and cleansing powers but mostly were meant to scare the bad ghosts. As years passed, other traditions were invented.

One of them was preparing and leaving food and drinks outside the house for the upcoming souls, hoping for them to help the donors survive “darker half of the year”. The most common habit associated with Samhain was to go "door to door" and dress up, mimic performances or recitate poems in exchange for food. People used to do that to avoid the Aos Sí and hide from them. After 835, under the influence of Christianity, the holiday began to disappear as the All Saints day was moved from May to November 1. Yet, Irish people wouldn’t let Samhain go. Irish immigrants brought the tradition to North America in the 1840 and in the second half of the 20th century, the holiday made its way to Western Europe. At the end of the century this holiday found its way to Central and Eastern Europe.

Źródła : <https://pl.wikipedia.org>



PRZEPISY JESIENNE

Krem z dyni



SKŁADNIKI

ZUPA KREM Z DYNI

- bulion drobiowy - 1 l
- cukier - 1 szczypta
- korzeń pietruszki - 1 szt.
- gałka muskatołowa mielona - 0,25 łyżeczki
- imbir mielony - 0,5 łyżeczki
- dynia- 1 szt.
- oliwa z oliwek - 1 łyżka
- pieprz czarny - 1 szczypta
- śmietana 18% - 130 g
- papryka mielona słodka - 1 łyżka
- sól - 1 szczypta
- marchew - 3 szt.
- ziemniak - 5 szt.

PRZYGOTOWANIE

Dynię obieramy, usuwamy pestki, kroimy na kawałki. Marchew, cebulę i czosnek obieramy i kroimy na mniejsze części.

Wszystkie składniki przekładamy do garnka z grubym dnem, dodajemy oliwę z oliwek i podsmażamy, stale mieszając przez mniej więcej 3 minuty.

Warzywa zalewamy bulionem i gotujemy pod przykryciem około 30 minut. Po tym czasie warzywa powinny być miękkie. Całość rozdrabniamy blenderem, aż zupa nabierze konsystencji kremu.

Przyprawiamy solą i pieprzem do smaku.



Cynamonki



Składniki na nadzienie:

**4 łyżki masła,
2 łyżki cynamonu
2 łyżki drobnego cukru.**

Sposób przygotowania:

- 1. Przygotuj rozczyń: do miski wlej 6 łyżek ciepłego mleka, 2 łyżki mąki pszennej, drożdże i 2 łyżeczki cukru. Całość dokładnie wymieszaj, przykryj ściereczką i odstaw na 30 minut.**
- 2. Do dużej miski dodaj przesianą mąkę, cukier, masło, ciepłe mleko oraz żółtka. Całość wymieszaj i dodaj wcześniej przygotowany rozczyń.**
- 3. Ciasto wyrabiaj przez 10 minut, najlepiej mikserem z hakiem do ciasta drożdżowego. Po tym czasie nakryj je ściereczką lub folią spożywczą i odstaw na 60 minut do wyrośnięcia.**
- 4. Ciasto na cynamonki podziel na dwie części - jedną zostaw pod przykryciem, drugą rozwałkuj na grubość około 0,5 cm.**
- 5. Za pomocą silikonowego pędzelka, posmaruj ciasto połową masła, posyp 1 łyżką cynamonu i 1 łyżką cukru.**
- 6. Ciasto zwiń w rulon i podziel na kawałki o grubości około 1,5-2 cm. To samo zrób z drugą częścią ciasta.**
- 7. Cynamonki ułóż na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia, zachowując po kilka centymetrów odstępu między nimi. Odstaw do wyrośnięcia na około 30 minut.**
- 8. Piekarnik nagrzej do 180 stopni C. Cynamonki piecz przez 20 minut aż będą złociste.**

Składniki na ciasto:

- 500 g mąki pszennej,**
- 10 g drożdży suszonych**
- 6 łyżek cukru**
- 3 żółtka,,**
- 100 ml ciepłego mleka**
- 100 g masła,,**
-
-
-

Wygrana polskiej reprezentacji w siatkówce



WYGRANA POLSKICH SIATKARZY TURNIEJU KLASYFIKACYJNEGO IO W CHINACH

Koniec niepewności – polscy siatkarze zagrają na igrzyskach olimpijskich w Paryżu. Ekipa znad Wisły zapewniła sobie awans już w przedostatnim dniu turnieju kwalifikacyjnego, wygrywając 3:1 z Holandią.



Mecz z Holendrami był dla Polski szóstą potyczką w chińskim Xi'an. Podopieczni Nikoli Grbicia za Wielkim Murem pokonali wcześniej Belgię 3:2, Bułgarię 3:0, Kanadę 3:2, Meksyk 3:0 i Argentynę 3:1. W meczu nr 7, z Chinami, Polacy nie musieli już, ale wygrali 3:2 i przypieczętowali zdobycie pierwszego miejsca w grupie C.

Wow! Jakaż to jest ulga! – mówił po wszystkim Nikola Grbić, trener reprezentacji, który w tym roku świętował z drużyną już trzeci sukces. Wcześniej ekipa znad Wisły wygrała Ligę Narodów i zdobyła tytuł mistrzów Europy.

W skład reprezentacji Polski wchodzią rozgrywający: Janusz, Łomacz; przyjmujący: Bednorz, Fornal, Leon, Semeniuk, Śliwka; środkowi: Huber, Kłos, Kochanowski; atakujący: Bołądź, Kaczmarek; libero: Popiwczak, Zatorski.

Informacje pochodzą ze strony : bialyorz24.com

Pol'and'Rock Festival

Wielu z Was na pewno słyszało, bądź kojarzy festiwal Pol'and'Rock. Jakiś czas temu pisałam artykuł o festiwalu Woodstock, jednak zapomniałam wspomnieć o ciekawym festiwalu jakim jest Pol'and Rock Festival. Dzisiejszy artykuł będzie poświęcony właśnie jemu. Opowiem o jego historii, co było inspiracją do jego stworzenia i o zwyczajach jakie na nim panują.

**Zapnijcie pasy, bo będzie się działo!!
Zapraszam do czytania!**

No to zacznijmy od początku. Pol'and'Rock jest corocznym festiwalem odbywającym na początku sierpnia się w miejscowości Czaplinek w województwie Zachodnio Pomorskim. Organizatorem i pomysłodawcą festiwalu jest Jurek Owsiak. Na Festiwal są zapraszane różne zespoły rockowe. Grają na nim te mniej jak i bardzo znane zespoły. Festiwal co roku przyciąga niezliczone tłumy ludzi, ze względu na zespoły jakie na nim grają ale również z ciekawości i chęci przeżycia przygody jaka wiąże się z wzięciem udziału w festiwalu. Wiem, ponieważ sama miałam okazję być na Pol'and'Rocku i jest to nie lada przeżycie. Zainteresowanie rośnie z roku na rok, a liczba osób przybywających na festiwal sięga blisko miliona.

Pol'and'Rock został stworzony na wzór amerykańskiego festiwalu o nazwie Woodstock. Pomysł stworzenia festiwalu urodził się wówczas, gdy Jurek Owsiak pojechał na Woodstocka 1994 roku. Jurek tak się zachwycił festiwalem i atmosferą jaka na nim panowała, że postanowił zorganizować taki event w Polsce. Pierwszy festiwal Pol'and'Rock odbył się w 1995 roku w Czymanowie nad jeziorem Żarnowieckim. Festiwal tak dobrze się przyjął, że od tego czasu był organizowany co roku. Po kilku latach o Pol'and'Rock Festival stało się głośno za granicą do tego stopnia, że sami założyciele amerykańskiego i za razem pierwotnego festiwalu przylecieli zobaczyć jak wygląda polski odpowiednik Woodstocka i doszli do wniosku, że Pol'and'Rock jest jeszcze lepszy, niż pierwotny festiwal.

Pewnie wszyscy powiedzą, że muzyka muzyką, ale na pewno na takim festiwalu jest niebezpiecznie i jadą na niego tylko ci, którzy mają za mało wrażeń na co dzień. Otóż nie! Ku mojemu zaskoczeniu na festiwalu było bardzo bezpiecznie. Pomimo ogromnych tłumów ludzi jakie są na festiwalu jest tam bezpiecznie. Sama w to nie wierzyłam, dopóki się nie przekonałam. Co było dla mnie niezwykle to, to że byli tam ludzie w każdym wieku (zaczynało się od rodziców z małymi dziećmi, aż po starszych ludzi poruszających się o lasce lub balkoniku), nikt nie patrzył na to jak ktoś wygląda, jak się ubrał, czy jakiej muzyki słucha. Byli tam wszyscy i każdy traktował siebie z szacunkiem i nikt nikogo nie oceniał. Nikt nikogo nie zaczepiał, nikt się nie bił, a gdy ktoś potrzebował pomocy, to momentalnie ją otrzymywał. To było niezwykle! Jak jedno miejsce może zjednoczyć tylu ludzi. Czuć było tam wolność ale i bezpieczeństwo i dobrą zabawę. Jest tam strefa gastronomiczna, pola namiotowe, małe sklepiki z rękodzielami. Teren dookoła lotniska, na którym odbywa się festiwal zabezpiecza policja, ale wchodząc na teren festiwalu są tylko wolontariusze i policja nie jest tam potrzebna.

Za rok wybieram się kolejny raz na festiwal i mam nadzieję, że Was też zachcę do tego, aby się tam wybrać. Za rok festiwal odbywa się od 1 do 3 sierpnia.

Do zobaczenia na Pol'and'Rock Festivalu!!

Kilka zdjęć z tegorocznej edycji Pol'and'Rock Festival



Koncert Krzysztofa Zalewskiego



Koncert Royal Republic



Koncert Bullet For My Valentine



Koncert Apollo 440



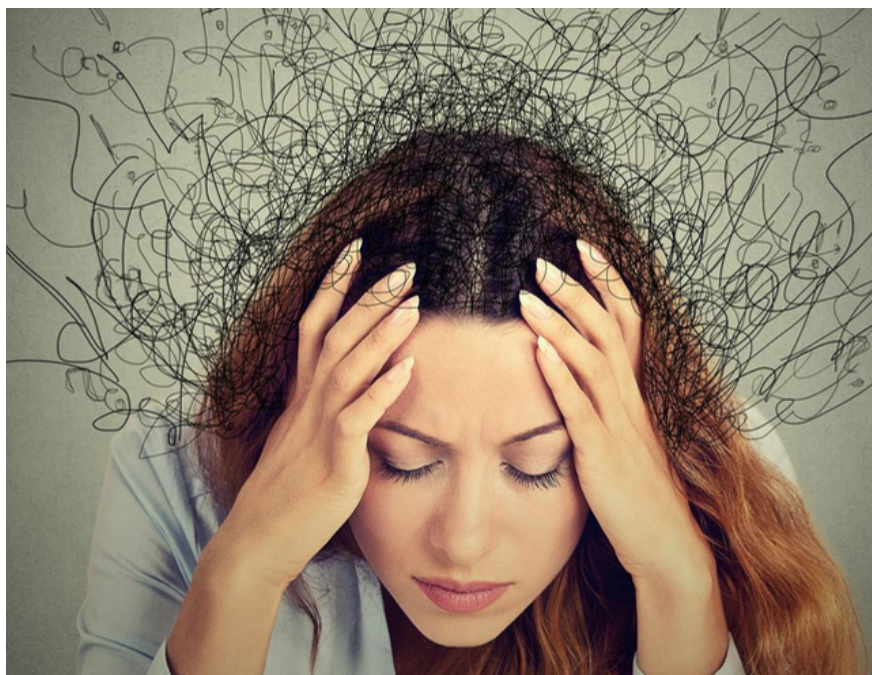
Koncert Lady Pank



Koncert Spin Doctors

Wrażliwość i Empatia

Empatia – zdolność odczuwania stanów psychicznych innych osób, umiejętność przyjęcia ich sposobu myślenia, spojrzenia z ich perspektywy na rzeczywistość



Jak czuje i myśli osoba **wysoko wrażliwa?**



Twój Psycholog
online



analizowanie sytuacji

skupianie się na szczegółach

duża empatia

intensywne odczuwanie

czułość na bodźce

Wrażliwość - zbiór pewnych zachowań oraz sposób reagowania na określone sytuacje. Osoby posiadające tą cechę charakteru są szczególnie wyczulone na wszelkie zmiany nastroju i negatywne emocje, kierowane w ich stronę.



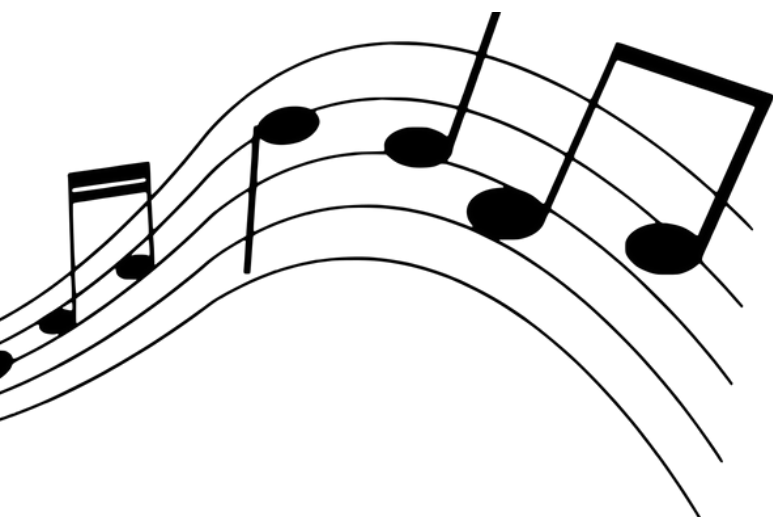
116 111

telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży

Święto szkoły i pasowanie 1 klas



26 października odbyło się święto naszej szkoły. Wraz z nim pierwsze klasy zadeklarowały się, by przestrzegać zasad panujących w liceum Cypriana Kamila Norwida. Mieliśmy przyjemność obejrzeć część artystyczną przygotowaną przez Panią Agnieszkę Strojcką oraz Magdalenę Jurzak. Przygotowany został taniec oraz małe przedstawienie przerywane śpiewaną poezją naszego patrona.



Na koniec odsyłamy Was na naszą stronę internetową lub Facebook, gdzie znajdziecie więcej zdjęć, filmików oraz relacji z danego wydarzenia.

W grudniu wracamy do Was z następnym numerem gazetki Norwid News.

Do zobaczenia!!!



@norwid_radzymin



@Liceum Ogólnokształcące w Radzyminie



@lonorwid_radzymin



<http://norwid.com.pl/>