

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. C.K. NORWIDA
W RADZYMINIE

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
im. C.K. Norwida w Radzyminie

Norwid News



Kilka słów od redakcji

Maj to miesiąc, który przynosi nie tylko więcej słońca i zieleni, ale też wiele ważnych wydarzeń – zarówno w szkolnym kalendarzu, jak i historii naszego kraju. W tym numerze gazetki chcemy zaprosić Was do wspólnego świętowania rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja, Dnia Matki, a także do refleksji przed zbliżającym się końcem roku szkolnego. Zapraszamy do lektury i życzymy wszystkim ciepłego, inspirującego maja!

Lena Chmielewska, Aleksandra Skibniewska

Redaktorzy naczelni: Lena Chmielewska, Aleksandra Skibniewska

Opiekun gazetki szkolnej: p. Edyta Kuźkowska

Skład redakcji: Julia Wajs, Aleksandra Kryszkiewicz, Oliwia Dąbkowska, Sandra Ciemerych

Spis treści:

STRONA 1

Od redakcji

STRONA 2

Najważniejsze daty w maju

STRONA 3

Przepis- chicken bowl

STRONA 4

Uroczyste zakończenie roku szkolnego klas czwartych

STRONA 5

Maj- pochodzenie nazwy, ciekawostki, przysłowia

STRONA 6

Dzień Matki

STRONA 7

Mental Health Awareness Month

STRONA 8

Na koniec...

Najważniejsze daty w maju...

Maj to nie tylko miesiąc kwitnących drzew i coraz dłuższych dni. To także czas, w którym obchodzimy wiele ważnych świąt państwowych.

Święto Pracy (1 Maja) – międzynarodowe święto klasy robotniczej, obchodzone od 1890 roku corocznie 1 maja. W Polsce Święto Pracy jest świętem państwowym od 1950 roku.

Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej – polskie święto wprowadzone na mocy ustawy z 20 lutego 2004, obchodzone między świętami 1 maja (zwanym Świętem Pracy) i 3 maja (Świętem Narodowym 3 Maja). 2 maja nie jest dniem wolnym od pracy.

Święto Narodowe Trzeciego Maja – polskie święto państwowe obchodzone 3 maja ustanowione w 1919 i ponownie w 1990. Jest to święto upamiętniające uchwalenie pierwszej nowożytnej konstytucji w Polsce.

Julia Wajs, 1c



Chicken bowl

Składniki:

- ulubiony rodzaj sałaty - ok. 50g
- ryż - 150 g
- pomidorki koktajlowe - 45g
- ogórek - 40g
- kukurydza - 40g
- pierś z kurczaka

Sos:

- jogurt - 3 łyżki
- oliwa z oliwek - 1 łyżka
- ząbek czosnku
- sok z cytryny
- natka pietruszki
- sól, pieprz
- papryka ostra/słodka w płatkach lub mielona

Sposób przygotowania:

1. Kurczaka kroimy w kostkę i doprawiamy ulubionymi przyprawami, a następnie wstawiamy do lodówki na godzinę
2. Gotujemy ryż oraz pieczemy lub smażymy kurczaka. Kroimy warzywa i przekładamy do naczynia.
3. W miseczce mieszamy składniki na sos. Dodajemy kurczaka i ryż oraz polewamy sosem.

Uroczyste zakończenie roku szkolnego klas czwartych

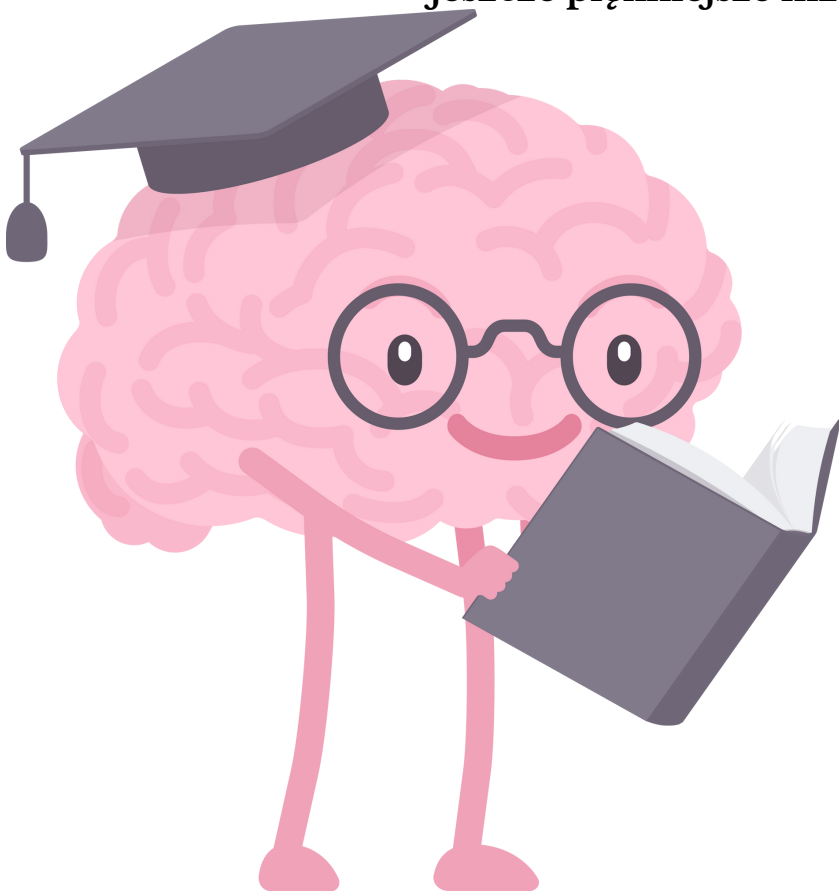


25 kwietnia 2025 r. pod opieką pani Magdaleny Krysiak oraz pani Magdaleny Adamskiej w naszej szkole odbyło się uroczyste zakończenie roku szkolnego dla klas maturalnych. Był to dzień pełen wzruszeń, wspomnień i symbolicznego zamknięcia jednego z najważniejszych etapów życia – edukacji w szkole średniej.

Podczas wydarzenia nie zabrakło ciepłych słów od dyrekcji, wychowawców i nauczycieli, którzy podkreślali, jak wiele pracy i wysiłku maturzyści włożyli w swoją naukę. Wielu z nich zostało uhonorowanych za osiągnięcia w nauce, działalność społeczną czy zaangażowanie w życie szkoły. Padło też wiele życzeń – powodzenia na maturze, odwagi w podejmowaniu życiowych decyzji i spełniania marzeń.

To był wyjątkowy moment – nie tylko dla uczniów kończących szkołę, ale także dla nauczycieli i młodszych uczniów, którzy z sentymentem żegnali starszych kolegów i koleżanki.

Drodzy Maturzyści – dziękujemy za wspólne lata, życzymy Wam powodzenia na egzaminach i sukcesów w dalszym życiu. Niech to, co przed Wami, będzie jeszcze piękniejsze niż to, co za Wami!



Maj- pochodzenie nazwy, ciekawostki, przysłowia

Nazwa miesiąca pochodzi od łacińskiej nazwy Maius. Miesiąc ten ma nazwę bogini Mai, matki boga Merkurego. Została ona zapożyczona przez większość języków europejskich. W języku polskim określenie "maić" oznacza tyle samo, co stroić. Dawna, słowiańska nazwa maja brzmiała „trawień”, od bujnych trwa i ogólnego zazielenienia się przyrody.

Maj w różnych językach;

- Hiszpański - Puede
- Japoński - 5月 (5 Tsuki)
- Francuski - Peut
- Niemiecki - Mai

Według ludowej tradycji, środek miesiąca maja powinien być zimny, deszczowy i czasem mroźny (trzej ogrodnicy lub zimni ogrodnicy i zimna Zośka). Oznaczać ma to, że aż do jesieni nie powinno być przymrozków. Zimni ogrodnicy przypadają na dni, kiedy wspominani są święci Pankracy (12 maja), Serwacy (13 maja) i Bonifacy (14 maja). Do tego grona dołączona jest Zofia (15 maja). Po jej wspomnieniu, według starych porzekadeł, następuje poprawa pogody.

Kilka popularnych powiedzeń i przysłów związanych z miesiącem majem:

- „W maju jak w gaju.”
Maj kojarzy się z bujną roślinnością i piękną pogodą.
- „W maju jak w raju.”
Podkreśla urok i przyjemność tego miesiąca.
- „Grzmot w maju – nieurodzaj.”
Wierzenie ludowe mówiące, że burze w maju wróżą gorsze plony.
- „Deszcz majowy, chleb gotowy.”
Majowy deszcz jest korzystny dla upraw.
- „Suchy maj, zbóż nie daje kraj.”
Zbyt suchy maj może oznaczać słabe zbiory.
- „Maj zimny i mokry czyni rok dobry.”
Chłodna i wilgotna pogoda w maju sprzyja urodzajowi.
- „Gdy maj zimny, czerwiec suchy, to dla rolnika czas suchy.”
Określone warunki pogodowe mogą być korzystne dla plonów.





Obecnie Dzień Matki obchodzony jest w ponad 100 krajach na świecie. Na przykład w Mongolii to święto obchodzone jest podwójnie, jako Dzień Kobiet i Dzień Matki i Dziecka. We Włoszech dzieci w tym dniu pieką ciastka w kształcie serc, zaś na Bałkanach dzieci przytrzymują mamy w łóżku, dopóki nie otrzymają słodyczy. W zamian za to pomagają w domowych obowiązkach. W niektórych krajach Dzień Matki obchodzony jest jako Dzień Kobiet. Na przykład w Chinach, Bułgarii i w Rosji to matki podwójnie celebrują ten dzień.

Geneza Dnia Matki pochodzi z czasów starożytnych Greków i Rzymian. Mitologia starożytna bogata jest w opowieści o matkach-boginiach, poświęcających się w wychowywaniu dzieci. O ustanowieniu Dnia Matki w Stanach Zjednoczonych walczyła Ann Jarvis z Filadelfii, która po śmierci swojej matki chciała złożyć hołd wszystkim matkom. To dzięki niej i jej poprzedniczkom, w 1858 roku ustanowiono Dni Matczynej Pracy, zaś w 1872 roku Dzień Matek dla Pokoju. Pierwszy Dzień Matki odbył się w 1908 roku. Najdroższy prezent na Dzień Mamy w historii to podobno... naszyjnik z 24-karatowym diamentem, wart ponad milion dolarów!!! Ale spokojnie – laurka też działa cuda.



Oliwia Dąbkowska,lc



Mental Health Awareness Month

May has been observed as Mental Health Awareness Month in the United States since 1949. It is mainly celebrated in the media, by organising local events and by film screenings. This month's ribbon is green symbolising hope, strength and emotional support for those affected by mental illnesses.

It all began 76 years ago with the National Association for Mental Health – now known as Mental Health America(MHA). Each year mid-March MHA announces a theme for the current year along with a toolkit of materials as guidance for preparation for activities during this month. Throughout the month of May MHA and its affiliates alongside other organizations oriented in mental health conduct a number of said activities based on the selected theme.

This year's theme is *Turn Awareness into Action*. On the Mental Health America website we can find a calendar full of tips on how to improve our mental health. For example – 20th of May “*You deserve rest and you do not need to earn it. Take a nap, sit quietly in nature, or enjoy your lunch break without working.*” alongside a link to an article on work-life balance. Other than that in tools selection we can find printable routine planner worksheets from 2020. “*By creating routines, we organize our days in such a way that taking care of tasks and ourselves becomes a pattern that makes it easier to get things done without having to think hard about them every time.*” says MHA on their website. If you are looking for guidance in this area their site has many articles and even videos.

The purpose of Mental Health Month is to raise awareness and educate the public about mental illnesses, the realities of living with these conditions, strategies for attaining mental health and wellness and to draw attention to suicide to which many mental conditions lead to. It hopes to reduce stigma – negative attitudes and misconceptions; surrounding this topic.

Naturally May is not the only time of year when we should highlight mental health. Other months and weeks of the year are designated to raise awareness around specific conditions as well as mental health of different demographic groups.

Your mental health matters.



Aleksandra Kryszkiewicz, lc

Drodzy Czytelnicy!

I tak dobrnęliśmy do końca naszego majowego numeru. Mamy nadzieję, że przygotowane przez nas teksty wprowadziły Was w wiosenny, letni nastrój, dostarczyły ciekawych informacji i może nawet zainspirowały do działania. Maj to miesiąc wyjątkowy – pełen symboli, uroczystości i oddechu przed końcem roku szkolnego. Dla maturzystów to czas wielkich decyzji, a dla reszty z nas – okazja do złapania pozytywnej energii i spojrzenia z nadzieją na nadchodzące wakacje.

Dziękujemy, że jesteście z nami.

Widzimy się w kolejnym numerze!



@norwid_news_radzymin



@norwid_radzymin



@Liceum Ogólnokształcące w Radzyminie



@lonorwid_radzymin



<https://norwid.com.pl/>