





Kilka słów od redakcji

Drodzy Uczniowie, Nauczyciele
i Pracownicy Szkoły!

Za nami pierwsze tygodnie nowego roku szkolnego – czas pełen emocji, nowych wyzwań i spotkań po wakacyjnej przerwie. Wrzesień minął bardzo szybko, a październik przywitał nas prawdziwą, złotą jesienią. W tym numerze naszej gazetki znajdziecie wszystko to, co ważne i ciekawe – relacje z wydarzeń szkolnych, zapowiedzi nadchodzących inicjatyw, odrobinę humoru i garść inspiracji na chłodniejsze dni. Mamy nadzieję, że ta gazetka umili Wam jesienne dni i będzie okazją do zatrzymania się na chwilę – z uśmiechem, refleksją i odrobiną szkolnego klimatu. Życzymy miłej lektury!

Lena Chmielewska

Redaktor naczelny: Lena Chmielewska

Opiekun gazetki szkolnej: p. Agnieszka Olszewska

Skład redakcji: Aleksandra Kryszkiewicz, Julia Purzycka, Szymon Leleno, Julia Roguska

Spis treści:

STRONA 1
Od redakcji

STRONA 2
Rok rocznicowy

STRONA 3
Przepis

STRONA 4
Poznajcie
pierwszoklasistów!

STRONA 5
Książki i filmy na chłodne dni

STRONA 6
Jesienne tradycje i zwyczaje

STRONA 7
Rady dla maturzystów

STRONA 8-9
Wywiad

STRONA 10
Na koniec....

ROK ROCZNICOWY

Ten rok szkolny jest szczególny, bowiem to rok kolejnej – 204. już – rocznicy urodzin naszego Patrona, Cypriana Kamila Norwida, a także w tym czasie przypada 180. rocznica powstania naszego liceum. Z związku z tymi okazjami świętowanie rozpoczynamy w październiku 2025 konkursami poświęconymi Patronowi, by w kwietniu 2026 obchodzić wspaniałą rocznicę utworzenia szkoły na uroczystej gali. Z radością zapraszamy Was do udziału w VI Szkolnym Konkursie „Czas na Norwida”, który organizowany jest z okazji 204. rocznicy urodzin naszego Patrona – Cypriana Kamila Norwida. Celem konkursu jest przybliżenie twórczości Norwida oraz rozwijanie wyobraźni, kreatywności i ekspresji artystycznej uczniów. Prace konkursowe należy złożyć do dnia 28 października 2025 r. w bibliotece szkolnej lub przekazać nauczycielom języka polskiego. W tym roku konkurs obejmuje kilka kategorii tematycznych, dzięki czemu każdy z Was znajdzie coś dla siebie:

Kategorie konkursowe:

1. Konkurs plastyczny

o Temat: Interpretacja poezji Cypriana Kamila Norwida lub portret poety.

2. Konkurs multimedialny

o Temat: „Cyprian Kamil Norwid – w drodze przez życie i sztukę”

o Stwórz prezentację multimedialną poświęconą życiu i twórczości poety.

3. Konkurs filmowy

o Tytuł: „Norwid Studio Film Festival”

o Przygotujcie film z recytacją poezji Norwida w zespołach klasowych.

4. Konkurs literacki

o Forma: esej, opowiadanie lub mini-komiks.

Szczegóły znaleźć można na stronie internetowej szkoły. Gorąco liczymy na Wasz udział w konkursach!



Ryż z tuńczykiem

Składniki:

- 40 g ryżu
- puszka tuńczyka w sosie własnym,
- ogórek,
- nori,
- łyżka majonezu,
- sos sriracha do smaku,
- sól i ulubione przyprawy,
- sok z cytryny do smaku,
- sezam

Przygotowanie:

Ryż ugotuj zgodnie z instrukcjami na opakowaniu, ogórka umyj i pokrój w słupki, a tuńczyka odsącz. Wymieszaj majonez, srirache i sok z cytryny i przyprawy. Połącz wszystkie składniki. Wykładaj po trochu na nori i gotowe.

Poznajcie pierwszoklasistów!

1a-klasa biznesowa

PRZEDMIOTY ROZSZERZONE:

- j.angielski, matematyka, geografia

JĘZYKI OBCE:

- j.angielski, j.hiszpański

Wychowawca: mgr Dagmara Stańczak

1b-klasa lingwistyczna

PRZEDMIOTY ROZSZERZONE:

- j. angielski, j. hiszpański, geografia

JĘZYKI OBCE:

- j. angielski, j. hiszpański

Wychowawca: mgr Aleksandra Gramowska

1c-klasa humanistyczna

PRZEDMIOTY ROZSZERZONE:

- j. polski, historia, wos

JĘZYKI OBCE:

- j. angielski, j. hiszpański

Wychowawca: mgr Maria Różycka

1d-klasa przyrodnicza

PRZEDMIOTY ROZSZERZONE:

- biologia, chemia, j. angielski

JĘZYKI OBCE:

- j. angielski, j. hiszpański

Wychowawca: mgr Anna Kęczkowska-Chikha

1e-klasa humanistyczna

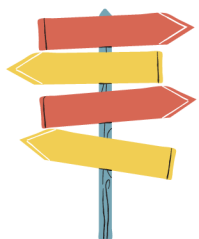
PRZEDMIOTY ROZSZERZONE:

- wos, historia

JĘZYKI OBCE:

- j. angielski, niemiecki

Wychowawca: mgr Wioletta Winiarska



Wyjazd integracyjny klas pierwszych



W dniu 24 września o godzinie 8:00 uczniowie klas pierwszych naszego liceum wyruszyli spod szkoły na wyjazd integracyjny do Pięknej Góry. Podróż trwała około czterech godzin. Po dotarciu na miejsce uczestnicy zostali zakwaterowani w hotelu, a następnie udali się na wspólny obiad. Po krótkim odpoczynku odbyły się pierwsze zajęcia komunikacyjne, podczas których uczniowie mieli okazję lepiej się poznać poprzez różnorodne ćwiczenia wykonywane w parach i drużynach. Drugiego dnia, po śniadaniu, młodzież wzięła udział w zajęciach pod nazwą „Zalóżmy się”. Była to zabawa drużynowa polegająca na obstawianiu zadań przy pomocy wirtualnych pieniędzy. Uczestnicy musieli podejmować decyzje strategiczne, a wygrane bądź przegrane sumy dodawały dodatkowych emocji całej rozgrywce. Kolejnym punktem programu był „Archery Tag”, czyli zajęcia na świeżym powietrzu w lesie, podczas których uczniowie uczyli się strzelać z łuku i sprawdzali swoje umiejętności celności. Po powrocie do hotelu i obiedzie nadszedł czas na kolejne atrakcje. Wielu emocji dostarczył „Tubing”, czyli zjazdy na pontonach ze specjalnie przygotowanej góry. Następnie odbyły się zajęcia „Team building”, wymagające współpracy całej klasy. Uczniowie, podzieleni na drużyny, musieli ze sobą współdziałać, aby osiągnąć wspólny cel. Dzień zakończył się kolacją oraz wspólnym ogniskiem, przy którym serwowano herbatę i pieczone kielbaski. Ostatniego dnia, po śniadaniu i spakowaniu bagaży do autokaru, odbyły się warsztaty teatralne. Uczniowie, pracując w grupach 5-6-osobowych, przygotowywali krótkie inscenizacje „Czerwonego Kapturka”. Była to świetna okazja do rozwijania kreatywności, a także poczucia humoru. Po zakończeniu warsztatów nastąpiło uroczyste pożegnanie. Wyjazd integracyjny okazał się nie tylko doskonałą okazją do wspólnej zabawy i relaksu, lecz przede wszystkim do budowania więzi pomiędzy uczniami i nauczycielami. Dzięki licznym atrakcjom i zajęciom pierwszoklasiści mieli możliwość lepszego poznania się i rozpoczęcia swojej przygody w liceum w atmosferze współpracy oraz wzajemnego zaufania.



Julia Purzycka 1C

Książki i filmy na chłodne dni- polecane pozycje idealne na październikowe wieczory

Liście szeleszczą pod butami, herbata smakuje lepiej niż zwykle, a wieczory robią się coraz dłuższe i chłodniejsze. Październik to idealny czas, żeby wskoczyć pod koc, odpalić ulubioną świeczkę i... zanurzyć się w dobrej książce albo filmie. Jeśli nie wiesz, po co sięgnąć – oto nasze redakcyjne polecajki!

KSIĄŻKI, które Cię wciągną bez reszty

1. „Gwiazd naszych win” – John Green

Poruszająca, ale pełna humoru opowieść o młodych ludziach, którzy mimo trudności szukają miłości, sensu i nadziei. Idealna na jesienny wieczór z chusteczkami pod ręką.

2. „Zanim się pojawiłeś” – Jojo Moyes

Historia o tym, jak przypadkowe spotkanie może zmienić całe życie. Ciepła, wzruszająca, ale też zmuszająca do refleksji.

3. „Baśnie Barda Beedle’a” – J.K. Rowling

Dla fanów świata Harry’ego Pottera – zbiór magicznych opowieści idealnych do czytania przed snem lub przy kubku gorącej czekolady.

4. „Małe życie” – Hanya Yanagihara

Dla starszych czytelników – książka cięższa, emocjonalna i pełna ważnych tematów. Wymaga skupienia, ale zostaje w pamięci na długo.

5. „Niebo na własność” – Luke Allnutt

Książka o stracie, nadziei i sile rodziny. Idealna dla tych, którzy lubią wzruszenia i głębokie historie.

FILMY (i seriale!), które otulą Cię jak ciepły koc

1. „Cudowny chłopak” (2017)

Film o chłopcu z deformacją twarzy, który po raz pierwszy idzie do szkoły. Ciepły, zabawny i wzruszający. Idealny na rodzinny seans.

2. „Zaczarowana” (2007)

Dla tych, którzy potrzebują bajkowej atmosfery. Księżniczka z baśni trafia do Nowego Jorku – i robi się bardzo zabawnie (i romantycznie!).

3. „Duma i uprzedzenie” (2005)

Kostiumowy klasyk z klimatem, który idealnie pasuje do herbaty z cytryną i spokojnego wieczoru.

4. „Stranger Things” (serial)

Trochę grozy, trochę przygody, dużo klimatu lat 80. Jeśli jeszcze nie widziałeś – jesień to świetny moment, żeby zacząć!

5. „W głowie się nie mieści” (Inside Out)

Animacja, która spodoba się i młodszemu, i starszemu – o emocjach, dorastaniu i... październikowej melancholii.

Jesienne tradycje i zwyczaje

Jesień – pora złotych liści, ciepłych swetrów, gorącej herbaty i... wyjątkowych tradycji, które od lat towarzyszą ludziom w wielu zakątkach świata. Choć często kojarzymy ją z powrotem do szkoły i coraz krótszymi dniami, jesień to także czas pełen ciekawych zwyczajów, świąt i symboli. Sprawdźcie sami!

1. - Dożynki -święto plonów

W Polsce od wieków jesień rozpoczyna się świętem dziękczynnym za zbiory – dożynkami. Obchodzone najczęściej we wrześniu, są okazją do wspólnego świętowania, organizowania festynów, występów, korowodów i tworzenia pięknych wieńców z kłosów zbóż. To wyraz szacunku dla pracy rolników i dla natury, która nas karmi.

2. Halloween – dyniowe szaleństwo

Choć to zwyczaj pochodzący z krajów anglosaskich, z roku na rok Halloween zdobywa coraz większą popularność także w Polsce. Obchodzone 31 października, kojarzy się z przebierankami, dyniami, dekoracjami i oczywiście słynnym „cukierek albo psikus!”. Dla wielu to po prostu dobra zabawa, choć warto też znać jego korzenie – wywodzi się z dawnych celtyckich wierzeń o duchach i końcu lata.

3. Wszystkich Świętych i Zaduszki

1 i 2 listopada to w Polsce dni szczególne – czas zadumy, refleksji i pamięci o bliskich, którzy odeszli. Miliony ludzi odwiedzają wtedy cmentarze, zapalają znicze i ozdabiają groby kwiatami. To jeden z najważniejszych i najbardziej nastrojowych momentów w naszym kalendarzu, który przypomina o więziach rodzinnych i szacunku do przeszłości.

4. Jesienne smaki i zapachy

Jesień to także bogactwo smaków: jabłka, śliwki, gruszki, dynie, grzyby, orzechy... Tradycje kulinarne związane z tą porą roku są naprawdę smaczne! W wielu domach wciąż piecze się szarlotki, gotuje kompoty, robi przetwory i suszy grzyby na zimę. A czy Ty masz swoją ulubioną jesienną potrawę?

5. Święta dziękczynienia (Thanksgiving)

Choć to nie polska tradycja, warto wspomnieć o Thanksgiving, czyli Święcie Dziękczynienia, obchodzonym m.in. w USA i Kanadzie. Tamtejsze rodziny spotykają się przy wspólnym stole, dziękują za to, co mają, i jedzą tradycyjnego indyka. Choć w Polsce nie świętujemy tego dnia, idea wdzięczności jest uniwersalna i piękna, warto o niej pamiętać także u nas.



Rady dla tegorocznych maturzystów



Szanowni Przyszli Absolwenci,

Zwracam się do Was w tym doniosłym momencie, gdy zbliżacie się do kulminacyjnego punktu edukacji w szkole średniej – egzaminu maturalnego. Pragnę przekazać Wam szereg szczegółowych rekomendacji, które, jak ufam, okażą się nieocenionym wsparciem w nadchodzących miesiącach intensywnych przygotowań.

1. **Strategiczne Planowanie i Optymalizacja Organizacji:** Sukces w znacznym stopniu determinowany jest przez umiejętność efektywnego planowania. Opracujcie szczegółowy harmonogram nauki, uwzględniający wszystkie przedmioty objęte egzaminem maturalnym. Materiał dydaktyczny podzielcie na mniejsze, łatwiejsze do przyswojenia segmenty. Ustalcie priorytety, rozpoczynając od przedmiotów, które generują największe trudności lub mają najistotniejszy wpływ na wynik egzaminu. Regularnie weryfikujcie postępy i dostosowujcie harmonogram w zależności od indywidualnego tempa przyswajania wiedzy i specyficznych potrzeb. Niezbędne jest uwzględnienie w planie czasu na powtórki i rozwiązywanie arkuszy egzaminacyjnych z lat ubiegłych.
2. **Systematyczność i Konsekwencja w Działaniu:** Unikajcie uczenia się w sposób doraźny, "na ostatnią chwilę". Systematyczna praca, nawet w niewielkim wymiarze czasowym, przynosi znacznie lepsze rezultaty niż intensywne, sporadyczne sesje. Ustalcie stałe pory dnia przeznaczone na naukę i konsekwentnie się ich trzymajcie. Warto wykorzystywać każdą dostępną chwilę, na przykład podczas dojazdów do szkoły, na powtarzanie materiału. Pamiętajcie, że regularność stanowi fundament trwałego utrwalenia wiedzy.
3. **Aktywne Metody Nauki i Angażowanie Percepcji Zmysłowej:** Nie ograniczajcie się do pasywnego czytania podręczników. Stosujcie aktywne metody, takie jak rozwiązywanie zadań, sporządzanie notatek, tworzenie map myśli, fiszek, a także prowadzenie dyskusji z koleżankami i kolegami. W procesie nauki warto angażować różne zmysły – słuchać nagrań, oglądać filmy edukacyjne, tworzyć infografiki. Im większe zaangażowanie zmysłów, tym efektywniejsze zapamiętywanie informacji.
4. **Wykorzystanie Dostępnych Zasobów i Poszukiwanie Dodatkowych Źródeł Informacji:** Korzystajcie z dostępnych zasobów edukacyjnych – podręczników, zbiorów zadań, arkuszy maturalnych z lat ubiegłych, platform edukacyjnych online, a także konsultacji z nauczycielami. Nie ograniczajcie się wyłącznie do materiałów szkolnych. Warto poszukiwać dodatkowych źródeł informacji, takich jak książki popularnonaukowe, artykuły w czasopismach specjalistycznych, wykłady dostępne online. Im szerszy zakres wykorzystanych źródeł, tym pełniejsze zrozumienie danego zagadnienia.
5. **Dbłość o Kondycję Fizyczną i Psychiczną:** Pamiętajcie o zapewnieniu odpowiedniej ilości snu, zrównoważonej diecie i regularnej aktywności fizycznej. Zmęczenie i stres negatywnie wpływają na koncentrację i zdolność zapamiętywania. Dbajcie o swoje zdrowie psychiczne – znajdźcie czas na relaks, medytację, realizację hobby. Unikajcie nadmiernego stresu i presji. Pamiętajcie, że zdrowie stanowi fundament sukcesu.
6. **Regeneracja i Odpoczynek:** Wygospodarujcie czas na relaks i odpoczynek. Robienie przerw w nauce jest niezbędne dla regeneracji umysłu i utrzymania motywacji. W trakcie przerw warto wykonywać krótkie ćwiczenia fizyczne, ćwiczenia oddechowe, słuchać muzyki relaksacyjnej. Pamiętajcie, że odpoczynek nie jest stratą czasu, lecz inwestycją w efektywność procesu uczenia się.
7. **Pozytywne Nastawienie i Wiara we Własne Możliwości:** Wiercie we własne możliwości i utrzymujcie pozytywne nastawienie. Wiara w sukces jest kluczowa dla osiągnięcia zamierzonego celu. Wizualizujcie sobie pozytywny wynik egzaminu maturalnego i wyobrażajcie sobie, jakie emocje będą Wam towarzyszyć po jego pomyślnym zdaniu. Pamiętajcie, że pozytywne myślenie sprzyja osiąganiu pozytywnych rezultatów.
8. **Analiza Popełnianych Błędów i Wyciąganie Wniosków:** Nie obawiajcie się popełniania błędów. Analizujcie je i wyciągajcie wnioski, aby unikać ich w przyszłości. Błędy traktujcie jako cenne lekcje, które przyczyniają się do Waszego rozwoju. Pamiętajcie, że każdy błąd stanowi krok w kierunku osiągnięcia sukcesu.
9. **Praca z Arkuszami Egzaminacyjnymi i Symulacje Warunków Egzaminacyjnych:** Regularnie rozwiązujcie arkusze egzaminacyjne z lat ubiegłych. Pozwoli to Wam zapoznać się z formatem egzaminu, typami zadań i kryteriami oceniania. Przeprowadzajcie symulacje egzaminu w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. Mierzcie czas i dążcie do rozwiązywania zadań w wyznaczonym limicie czasowym.
10. **Zachowanie Równowagi i Rozwijanie Pasji:** Pamiętajcie, że życie nie ogranicza się wyłącznie do nauki. Znajdźcie czas na rozwijanie swoich pasji i zainteresowań. Realizacja czynności, które sprawiają Wam przyjemność, pomoże Wam zrelaksować się i naładować pozytywną energią. Dbanie o równowagę między nauką a życiem osobistym jest kluczowe dla utrzymania motywacji i dobrego samopoczucia.

Pamiętajcie, że egzamin maturalny to jedynie jeden z etapów w Waszym życiu. Nie dopuście, aby stres i presja zdominowały Wasze myśli. Traktujcie ten czas jako wyzwanie i szansę na rozwój osobisty.

Życzę Wam powodzenia na egzaminie maturalnym i w dalszej edukacji!

Z wyrazami szacunku,
Gall Anonim



Nowa twarz, nowe wyzwania – rozmowa z Panią Dyrektor

Nowy rok szkolny to nie tylko nowe klasy i uczniowie, ale również zmiany w kadrze kierowniczej naszej szkoły. Z radością informujemy, że stanowisko dyrektora objęła Pani Agnieszka Kordyzon, która od września pełni tę ważną funkcję w naszym liceum.

Kim jest nasza nowa Pani Dyrektor? Jakie ma plany, wizję szkoły i co chciałaby w niej zmienić lub rozwinąć? Co ważnego chciałaby przekazać uczniom? Na te i wiele innych pytań odpowiedziała nam w krótkim, ale inspirującym wywiadzie. Zapraszamy do lektury!

Jak widzi Pani rozwój tej placówki w dłuższej perspektywie?

-"To jest bardzo dobre pytanie, za które dziękuję. Chciałabym tutaj stworzyć takie miejsce, które jest równoznaczne z ciężką pracą, nauką oraz pogłębianiem wiedzy, miejsce które jest wyznacznikiem rozwoju osobistego. W związku z tym są różne plany, jak na przykład stworzenie placówki pod opieką różnych uczelni. Nawet jeden z rodziców zgłosił się do mnie z pomysłem, że może to być aspekt prawny. Myślę, że najbardziej dotyczy to klas humanistycznych, aby to liceum było pod opieką Wydziału Polonistyki Uniwersytetu Warszawskiego, ponieważ są tam wykładowcy zajmujący się życiem i twórczością Norwida".

Czy dyrektor może prowadzić lekcje swojego przedmiotu?

-"Oczywiście, uważam nawet, że powinien, ponieważ wychodzę z założenia, że dobrze mieć kontakt z uczniami. Nie jest się wtedy takim oderwanym od rzeczywistości dyrektorem. Także ja lubię prowadzić lekcje i mieć kontakt z uczniami".

Co jest dla Pani przyjemnie, a co trudne w pracy dyrektora?

-"Nie lubię dokumentów, ale są one niestety takim wymogiem i trzeba bardzo pilnować ich terminowości. Przyjemne jest dla mnie jak widzę, że szkoła którą kieruję się zmienia, jak zauważam, że te zmiany są pozytywnie postrzegane głównie przez uczniów, bo te zmiany są dla nich, ale także jak doceniają to rodzice i oczywiście również organ prowadzący, czyli ci którzy na te zmiany dają nam pieniądze".

Jakie ma Pani hobby?

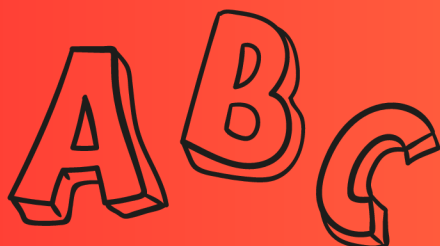
-"Mam bardzo mało wolnego czasu, ale staram się go mieć zazwyczaj w weekendy, które są dla mnie „rzeczą świętą”, wtedy staram się wypoczywać. Lubię bardzo czytać książki, lubię oglądać seriale głównie o tematyce kryminalnej, ale lubię także nowości Oscarowe, bo są to zazwyczaj dobre filmy. Często po obejrzeniu dobrego filmu szukam takich materiałów dodatkowych na przykład jeśli coś jest oparte na faktach albo jakaś historia była inspiracją, to dążę by dowiedzieć się więcej. W wolnym czasie zajmuję się też sobą w sensie takim, że piszę wiersze, zajmuję się poezją i ją czytam albo oglądam mecze, głównie ligę i jestem fanką Barcelony".

Co lubi Pani robić w wolnym czasie?

-"Dodam do poprzedniej wypowiedzi spacerować z muzyką, słuchawki na uszach."

Dziękuję za rozmowę.

Wywiad przeprowadziła: Lena Chmielewska



Drodzy Czytelnicy!

Nasz jesienny numer powoli dobiega końca – dziękujemy, że byliście z nami! Mamy nadzieję, że znaleźliście tu coś, co Was zaniekaowało, rozbawiło albo skłoniło do refleksji. Jesień to wyjątkowy czas – pełen kolorów, zapachu liści, ciepłych herbat i... nowych wyzwań w szkole.

Choć dni stają się coraz krótsze, niech nie zabraknie Wam energii, dobrego humoru i chęci do działania. Warto znaleźć czas na naukę, ale też na odpoczynek, pasje i spotkania z tymi, którzy dodają nam otuchy – zwłaszcza, gdy za oknem szaro.

Zachęcamy Was, byście współtworzyli kolejne numery – piszcie, fotografujcie, dzielcie się tym, co dla Was ważne. Ta gazetka jest dla Was i dzięki Wam.

Do zobaczenia w kolejnym wydaniu!



@norwid_news_radzymin



@norwid_radzymin



@Liceum Ogólnokształcące w Radzyminie



@lonorwid_radzymin



<https://norwid.com.pl/>