



LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. C.K. NORWIDA
W RADZYMINIE



Norwid News



Kilka słów od redakcji

Drodzy Czytelnicy!

Luty to miesiąc krótszy niż inne, ale pełen wyjątkowych dni i emocji. Z jednej strony wciąż towarzyszy nam zimowa aura, z drugiej – coraz częściej myślimy o nadchodzącej wiosnie. To także czas Walentynek, karnawałowych zabaw i szkolnych wyzwań. W tym numerze naszej gazetki znajdziecie ciekawostki, relacje z wydarzeń, tematy bliskie uczniom oraz garść inspiracji na ten wyjątkowy miesiąc.

Zapraszamy do lektury i mamy nadzieję, że każdy znajdzie tu coś dla siebie!

Lena Chmielewska

Redaktor naczelny: Lena Chmielewska
Opiekun gazetki szkolnej: p. Agnieszka Olszewska
Skład redakcji: Aleksandra Kryszkiewicz, Julia Roguska, Julia Wielądek, Stasiya Kuts

Spis treści:

STRONA 1
Od redakcji

STRONA 2
Przepis

STRONA 3
Fake news, jak je rozpoznać?

STRONA 4
Miłość w literaturze

STRONA 5
Półmetek klas drugich

STRONA 6
Świąteczne tradycje polskie i ukraińskie

STRONA 7-8
Wywiad

STRONA 9
Na koniec....

Rozgrzewająca herbata zimowa



Ta herbata to prawdziwa bomba witaminowa i smakowa. Jest idealna, gdy wracacie z dworu zmarznięcia albo potrzebujecie chwili relaksu po długim dniu w szkole.

Składniki:

- **Baza:** 1 torebka czarnej herbaty (lub 1 łyżeczka liściastej)
- **Woda:** Około 250 ml świeżej, gorącej wody, wraz z torebką herbaty earl grey. (Dowolnej firmy)
- **Cytrusy:** Pół pomarańczy (pokrojonej w plasterki) i 2-3 plasterki cytryny.
- **Przyprawy (klucz do magii!):**
- 2 całe goździki.
- 1 laska cynamonu.
- Kawalek imbiru (około 1 cm), obrany i pokrojony w cienkie plasterki.
- Rozmaryn
- Żurawina - kuleczki.
- Słodycz (opcjonalnie dla podrasowania smaku): syrop żurawinowy bądź malinowy.



Sposób przygotowania:

- **Zaparzanie Bazy:** Do kubka lub szklanki żaroodpornej włóż torebkę herbaty. Zalej ją gorącą wodą (ale nie wrzątkiem, bo herbata może być gorzka. Zaparzaj przez 3 do 4 minut.
- **Dodawanie Smaków:** Gdy herbata się parzy, do kubka wrzuć plasterki pomarańczy, cytryny, goździki, laskę cynamonu, rozmaryn i imbir.
- **Mieszanie i Czekanie:** Wyjmij torebkę herbaty. Wymieszaj napar i pozwól mu „przegryźć się” z przyprawami przez około 2 minuty. Ciepło wody uwolni olejki eteryczne z cytrusów i przypraw.
- **Dosłodzenie:** Na koniec dodaj syrop żurawinowy bądź malinowy.

Dlaczego to działa?

Imbir działa rozgrzewająco i wspomaga odporność, cynamon ma piękny, korzenny zapach, a witamina C z pomarańczy i cytryny pomoże Wam walczyć z pierwszymi oznakami przeziębienia.

Spróbujcie tego przepisu w domu i dajcie znać, jak Wam smakuje! Idealna herbata na długie wieczory z książką lub naukę do sprawdzianu z matematyki! Smacznego i zdrowia!

Julia Roguska 3e

Fake News, jak je rozpoznać i jakie wyróżniamy ich przykłady?

W dobie cyfrowej rewolucji, kiedy dostęp do informacji jest niemal nieograniczony, pojawia się również nowe wyzwanie: fake news, czyli fałszywe wiadomości. Termin ten, choć brzmi nowocześnie, opisuje zjawisko znane od wieków – celowe wprowadzanie w błąd. Dziś jednak, dzięki internetowi i mediom społecznościowym, fałszywe informacje mogą rozprzestrzeniać się z niespotykaną prędkością, docierając do milionów odbiorców w ciągu zaledwie kilku minut. Jest to szczególnie niebezpieczne dla młodzieży, która często czerpie wiedzę z różnorodnych, nie zawsze wiarygodnych źródeł. Czym dokładnie jest fake news? Zgodnie z definicją, jest to świadomie fałszywa lub wprowadzająca w błąd informacja, rozpowszechniana jako prawdziwa wiadomość. Jej celem może być wywołanie sensacji, manipulacja opinią publiczną, zdyskredytowanie kogoś lub po prostu zarobek na kliknięciach. Skutki rozpowszechniania takich treści mogą być dalekosiężne – od wywołania paniki, przez podejmowanie błędnych decyzji, aż po podsycanie nienawiści i podziałów społecznych. Dlatego tak kluczowa jest umiejętność weryfikacji informacji, aby chronić siebie i innych przed szkodliwym wpływem dezinformacji. Jak zatem odróżnić prawdę od fałszu w gąszczu codziennych doniesień? Przede wszystkim, zawsze należy sprawdzić źródło informacji. Zastanówmy się, kto jest autorem artykułu lub postu. Czy jest to renomowana instytucja medialna, znany ekspert, czy może anonimowy profil w mediach społecznościowych? Strony internetowe o dziwnych adresach, pełne błędów ortograficznych i gramatycznych, powinny wzbudzić naszą czujność. Warto również zwrócić uwagę na datę publikacji – często stare, nieaktualne wiadomości są ponownie udostępniane, by wywołać określone reakcje i manipulować odbiorcami. Kolejnym krokiem jest krytyczna analiza nagłówka. Fałszywe wiadomości często mają sensacyjne, szokujące tytuły, które mają za zadanie przyciągnąć uwagę i zachęcić do kliknięcia, bez względu na faktyczną treść. Jeśli coś brzmi zbyt pięknie, zbyt strasznie lub zbyt niewiarygodnie, by było prawdziwe, prawdopodobnie takie jest. Zawsze czytamy cały artykuł, a nie tylko jego tytuł, aby zrozumieć kontekst i sprawdzić, czy treść pokrywa się z zapowiedzią. Powierzchowne czytanie to prosta droga do bycia oszukanym. Niezwykle ważne jest również porównywanie informacji z różnych źródeł. Przykłady fake news: Zdjęcie rekina pływającego na zalanej autostradzie podczas powodzi – często udostępniane podczas klęsk żywiołowych, mające na celu wywołanie paniki. W rzeczywistości jest to fotomontaż. Informacje o rzekomych nowych metodach leczenia raka, które są promowane przez nieznane strony internetowe. Często są to niesprawdzone teorie, które mogą zaszkodzić zdrowiu. Plotki o celebrytach np. o ich śmierci lub skandalach, które okazują się być całkowicie zmyślane.

Miłość w literaturze – siła, która buduje i niszczy



Miłość to jeden z najstarszych i najważniejszych tematów literatury. Od antycznych mitów, przez dramaty Szekspira, po współczesne powieści – uczucie między ludźmi inspiruje twórców od wieków. Dlaczego? Bo miłość jest doświadczeniem uniwersalnym. Każdy chce kochać i być kochanym, ale każdy przeżywa to inaczej. Literatura pokazuje, że miłość potrafi być zarówno najpiękniejszą, jak i najbardziej bolesną siłą w życiu człowieka.

Miłość tragiczna – „Romeo i Julia”

Jednym z najsłynniejszych przykładów miłości w literaturze jest historia Romea i Julii. Uczucie dwojga młodych ludzi rodzi się nagle, jest intensywne i absolutne. Jednak konflikt między ich rodzinami sprawia, że nie mają szans na wspólną przyszłość. Szekspir pokazuje, że miłość bywa silniejsza niż rozsądek, normy społeczne, a nawet strach przed śmiercią.

To właśnie tragizm tej historii sprawia, że do dziś porusza czytelników. Miłość staje się tu siłą, która przekracza granice – ale jednocześnie prowadzi do katastrofy.

Miłość niespełniona – „Lalka”

Bolesny wymiar miłości widzimy również w „Lalce” Bolesława Prusa. Stanisław Wokulski zakochuje się w Izabeli Łękiej – kobiecie pięknej, ale chłodnej i zapatrzonej w wyższe sfery. Jego uczucie jest idealistyczne i pełne poświęcenia. Dla Izabeli miłość nie ma jednak takiego znaczenia – liczy się prestiż i wygoda.

Prus pokazuje, że miłość może stać się obsesją, która odbiera człowiekowi równowagę. Wokulski idealizuje ukochaną, nie widząc jej wad. To przykład uczucia jednostronnego, które zamiast budować – niszczy.

Miłość romantyczna i buntownicza – „Cierpienia młodego Wertera”

Werter kocha bezgranicznie i bez nadziei. Jego uczucie do Lotty jest intensywne, emocjonalne i całkowicie go pochłania. Problem w tym, że kobieta jest zaręczona z innym. Bohater nie potrafi pogodzić się z odrzuceniem, a jego miłość prowadzi do tragicznego finału.

Literatura romantyczna często przedstawia miłość jako uczucie absolutne – takie, dla którego warto poświęcić wszystko. Jednak historia Wertera pokazuje, że brak równowagi między uczuciem a rozsądkiem może mieć dramatyczne skutki.

Miłość jako wsparcie i siła

Nie każda literacka miłość kończy się tragedią. W wielu utworach uczucie daje bohaterom siłę do działania, zmiany i rozwoju. Może być motywacją, nadzieją, sposobem na przetrwanie trudnych chwil. Miłość rodzicielska, przyjacielska czy patriotyczna również odgrywa ważną rolę w literaturze.

Warto zauważyć, że współczesne teksty coraz częściej pokazują miłość w bardziej realistyczny sposób – jako relację wymagającą rozmowy, zaufania i wzajemnego szacunku, a nie tylko wielkich gestów.

Dlaczego motyw miłości jest tak popularny?

Miłość to temat, który nigdy się nie starzeje. Zmieniają się czasy, język i obyczaje, ale emocje pozostają podobne. Literatura pozwala nam przeżywać różne historie, utożsamiać się z bohaterami i lepiej rozumieć własne uczucia.

Czytając o miłości, uczymy się, że nie zawsze jest ona idealna. Bywa trudna, skomplikowana, czasem bolesna. Ale właśnie dlatego jest prawdziwa.

Półmetek klas drugich – wyjątkowy wieczór pełen wspomnień

14 lutego w Emilianowie, w sali Kryształowy Dworek, odbyły się nasze długo wyczekiwane połowinki. Walentynkowa data nadała temu wydarzeniu wyjątkowego klimatu i sprawiła, że atmosfera od samego początku była niezwykle uroczysta.

Choć nie obowiązywał żaden dress code, wszyscy postawili na elegancję. Uczniowie prezentowali się bardzo stylowo, a tego wieczoru każdy chciał wyglądać wyjątkowo. Uroczystość rozpoczęła się przemówieniem Pani Dyrektor, która podkreśliła, że połowinki to symboliczny półmetek naszej licealnej drogi.

O świetną zabawę zadbał DJ, który skutecznie rozkręcił parkiet i sprawił, że trudno było usiedzieć przy stołach. Nie zabrakło również fotografa, dzięki któremu najpiękniejsze chwile zostały uwiecznione na zdjęciach. Ogromne podziękowania należą się również Rodzicom, którzy podjęli się organizacji tego wydarzenia i dopilnowali, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik.

Był to wieczór pełen radości, tańca i wspólnych rozmów. Połowinki 2026 z pewnością na długo pozostaną w naszej pamięci jako wyjątkowy moment w szkolnym życiu.



Świąteczne tradycje polskie i ukraińskie



Większości jest wiadome, że Polacy i Ukraińcy, choć są Słowianami, mają różne tradycje świąteczne. W tym artykule porównam nasze zwyczaje pokazując odmienności i podobieństwa między nimi.

Boże Narodzenie

Podobnie jak Polacy, my, Ukraińcy, gotujemy 12 potraw na stół świąteczny. Jedyne co nas różni to kutia. Kutia to potrawa tradycyjna z maku, gotowanej pszenicy, orzechów, miodu i innych bakalii, która jest przygotowywana na Wigilie, Nowy Rok i w noc na Chrzest Pański (święto Trzech Króli). W zależności od regionu i wyznawanej wiary Ukraińcy obchodzą Boże Narodzenie w dwóch różnych terminach: 25 grudnia lub 7 stycznia. Wynika to z rozbieżności w kalendarzu katolickim i prawosławnym.

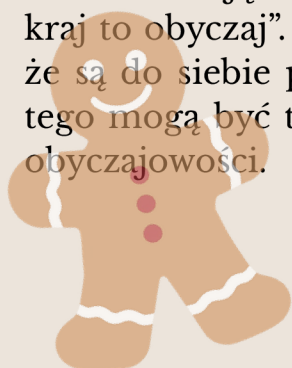
Nowy Rok i Sylwester

Zarówno dla Polaków, jak i dla Ukraińców, Sylwester i Nowy Rok stały się priorytetem wśród świąt. Myślę, że jest to spuścizna po takim państwie jak ZSRR, które zabraniało wiary. Tak się dzieje, że ludzie w Ukrainie nawet nie biorą wolnego na święta, radziecka mentalność wciąż dominuje w głowach ludzi i jedyne, co może odróżniać święto od zwykłego dnia to szampan na stole.

Kolędy

Podobnie jak Polacy, Ukraińcy śpiewają kolędy w okresie Bożego Narodzenia, ale są małe rozbieżności. Ukraińcy mają trzy rodzaje kolęd. Są kolędy, szczedriwki i posiewanki. Podczas gdy kolędy - dokładnie jak w Polsce - chwalą Boga i wprowadzają w atmosferę radości oraz święta, szczedriwki i posiewanki poświęcone są innym okazjom. Szczedriwki są śpiewane na Sylwestra, nie jest to proste wykonanie piosenek, ale sposób na życzenie gospodarzom domu dostatku, zdrowia i szczęścia w nowym roku. Tymczasem posiewanki są śpiewane z rana i łączą się ze specjalną obrzędowością: są śpiewane tylko i wyłącznie przez mężczyzn lub chłopców, do godziny 12, a podczas tego śpiewania mężczyźni sypią ziarno w domu, do którego ich wpuszczono, co jest symbolem płodności i urodzaju. Ten obrzęd ma przynieść do domu szczęście, dostatek i plony.

Podsumowując mogę zakończyć te rozważania znanym powiedzeniem, które brzmi "Co kraj to obyczaj". Nasze tradycje czerpią z historii i obyczajowości słowiańskiej, co sprawia, że są do siebie podobne. Teraz widzimy jak one po trochu zaczynają zanikać. Powodem tego mogą być takie zjawiska, jak laicyzacja życia, amerykańizacja młodzieży i zmiany w obyczajowości.



Wywiad Norwid News

W codziennym szkolnym pośpiechu często nie zastanawiamy się, jak ważną rolę pełni w naszej szkole pedagog. To właśnie do niego możemy zwrócić się z problemami, wątpliwościami czy po prostu wtedy, gdy potrzebujemy rozmowy i wsparcia. Aby lepiej poznać tę funkcję oraz dowiedzieć się, z jakimi sprawami najczęściej zgłaszają się uczniowie, przeprowadziliśmy wywiad z naszą panią pedagog Anną Borowską. W szczerzej rozmowie opowiedziała nam o swojej pracy, wyzwaniach, a także o tym, jak młodzież może skutecznie szukać pomocy.

Na czym polega praca pedagoga szkolnego?

-"Praca pedagoga szkolnego polega na tym, żeby pomagać uczniom, rodzicom i nauczycielom w różnych sytuacjach związanych z nauką, ale też ze stanem zdrowia, pomoc osobom niepełnosprawnym i również uczniom bardzo zdolnym, czyli właściwie cała społeczność szkolna".

Jakie studia są wymagane do pracy na tym stanowisku?

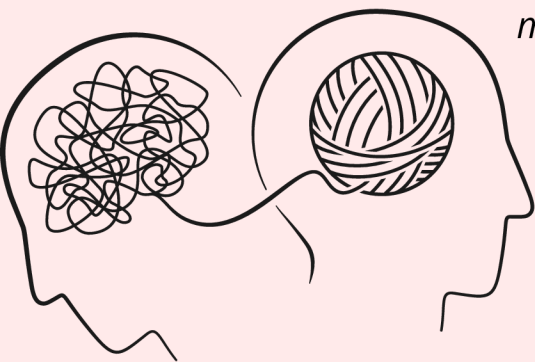
-"Żeby być pedagogiem szkolnym trzeba skończyć studia o kierunku pedagogicznym ze specjalizacją pedagog szkolny".

Jak długo pracuje Pani w tym zawodzie?

-"W tym zawodzie pracuję już prawie 20 lat".

Ile godzin dziennie pracuje w szkole pedagog?

-"W budynku szkolnym pracuję 22 godziny, a poza tym jest jeszcze praca taka, której może nie widać w szkole, ale zalicza się różne interwencje kryzysowe podczas których muszę być do dyspozycji 24 na dobę".



Co jest dla Pani trudne w Pani pracy, a co daje Pani satysfakcję?

-"Myślę, że trudne jest to, że nie zawsze wszystkim mogę pomóc tak jakbym chciała, wynika to z tego, że czasami jest tak, że osoby nie chcą tej pomocy a ewidentnie tego potrzebują. To na pewno sprawia trudność w takich sytuacjach. Satysfakcję sprawia mi to, gdy skutecznie uda mi się wyjść z jakichś kłopotów lub zorganizować pomoc w związku z na przykład przemocą".

Czy uważa Pani, że na przestrzeni lat młodzież się zmieniła i zmieniły się jej problemy?

-"Wydaje mi się, że nie. Młodzież przeżywa podobne problemy do tych sprzed 20 lat. Przeżywają różne trudności. Obecnie młodzi ludzie spotykają się często z uzależnieniami, problemami zdrowotnymi lub czasem przemocą w domu. Być może na ten moment jest to temat częściej poruszany, stąd wydaje się, że jest tego więcej, ale myślę, że to wynika z tego, że kiedyś wszystko było ukrywane w domach i mniej się o tym mówiło, natomiast teraz dużo się mówi na temat przemocy, różnych substancji psychoaktywnych, uzależnień. Dzięki temu możemy się skutecznie zająć tymi problemami".



Dziękuję za rozmowę.

Wywiad przeprowadziła:
Lena Chmielewska



Drodzy Czytelnicy!

Luty, choć najkrótszy w kalendarzu, okazał się miesiącem pełnym tematów do przemyśleń – od miłości w literaturze i w codziennym życiu, przez relacje międzyludzkie, aż po refleksję nad tym, jak funkcjonujemy w świecie mediów i szkolnych wyzwań. To czas, który przypomina, że nawet w środku zimy warto zatrzymać się na chwilę i spojrzeć głębiej – na siebie i na innych.

Mamy nadzieję, że ten numer naszej gazetki był dla Was nie tylko ciekawą lekturą, ale też inspiracją do rozmów, przemyśleń i może nawet małych zmian. Bo szkoła to nie tylko sprawdziany i oceny – to także przestrzeń do wymiany opinii, odkrywania pasji i budowania relacji.

Dziękujemy, że jesteście z nami.

Do zobaczenia w kolejnym numerze Norwid News!



@norwid_news_radzymin



@norwid_radzymin



@Liceum Ogólnokształcące w Radzyminie



@lonorwid_radzymin



<https://norwid.com.pl/>

