

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE im. C.K. NORWIDA
W RADZYMINIE

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
IM. Cypriana Kamila Norwida
W RADZYMINIE

Norwid News



Kilka słów od redakcji

Drodzy Czytelnicy!

Maj w naszej szkole upłynął pod znakiem wielu ciekawych wydarzeń, wspólnych inicjatyw i niezapomnianych chwil. Wiosenna atmosfera dodała wszystkim motywacji do nauki, zabawy i rozwijania swoich pasji. W tym artykule znajdziecie relacje z najważniejszych wydarzeń oraz informacje o tym, co działo się w ostatnich tygodniach w naszej szkolnej społeczności.

Mamy nadzieję, że każdy znajdzie tutaj coś dla siebie i z przyjemnością spędzi chwilę na lekturze. Życzymy wszystkim dużo uśmiechu, motywacji do działania oraz pięknych majowych dni!

Lena Chmielewska

Redaktor naczelny: Lena Chmielewska

Opiekun gazetki szkolnej: p. Agnieszka Olszewska

Skład redakcji: Aleksandra Kryszkiewicz, Julia Roguska, Julia Wielądek, Szymon Leleno

Spis treści:

STRONA 1

Od redakcji

STRONA 2

Nasze stare ubrania na plaży w Ghanie- czym jest fast fashion?

STRONA 3

Najciekawsze miejsca na wiosenną wycieczkę

STRONA 4

Przepis

STRONA 5

Las fiestas de mayo en España

STRONA 6

Najlepsze filmy i seriale na lato

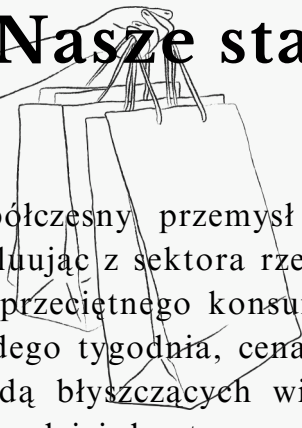
STRONA 7-8

Wywiad

STRONA 9

Na koniec....

Nasze stare ubrania na plaży w Ghanie - czym jest fast fashion?



Współczesny przemysł modowy przeszedł w ostatnich dekadach drastyczną transformację, ewoluując z sektora rzemieślniczego w stronę modelu określanego mianem „fast fashion”. Choć dla przeciętnego konsumenta w Europie oznacza to dostęp do tanich i modnych ubrań niemal każdego tygodnia, cena tych produktów wykracza daleko poza kwotę widniejącą na metce. Za fasadą błyszczących witryn sklepowych kryje się kryzys humanitarny i ekologiczny, którego najbardziej drastyczne skutki obserwujemy tysiące kilometrów od naszych granic – na plażach i wysypiskach Ghany.

Model biznesowy szybkiej mody opiera się na nadprodukcji oraz kreowaniu sztucznej potrzeby ciągłej wymiany garderoby. Ubrania te, często wykonane z niskiej jakości syntetycznych materiałów, takich jak poliester, nie są projektowane z myślą o trwałości. Gdy przestają być modne lub niszczą się po kilku praniach, trafiają do kontenerów na odzież używaną. Wiele osób żyje w błędnym przekonaniu, że ich stare ubrania trafią do potrzebujących. W rzeczywistości ogromna część tej masy tekstylnej jest eksportowana do krajów globalnego Południa, w tym do Ghany, gdzie staje się ogromnym obciążeniem dla lokalnego ekosystemu.

W stolicy Ghany, Akrze, znajduje się targ Kantamanto – jedno z największych miejsc handlu odzieżą używaną na świecie. To właśnie tam trafiają miliony sztuk ubrań z Europy i Ameryki Północnej. Niestety, blisko 40% dostarczanego towaru to odpady, które nie nadają się do ponownego wykorzystania ze względu na fatalną jakość wykonania. Te tekstylne śmieci zalegają na plażach, tworząc gigantyczne „klify” ubrań, które zanieczyszczają ocean i niszczą lokalne rybołówstwo. Syntetyczne włókna nie ulegają biodegradacji, uwalniając do środowiska mikroplastik i toksyczne barwniki.

Najbardziej poruszającym aspektem tego procederu jest jednak wyzysk ludzki. Symbolem tego kryzysu są kayayei – kobiety i dziewczęta, które pracują jako tragarze na targu Kantamanto. Często noszą one na głowach bele ubrań ważące nawet 60kg, co prowadzi do nieodwracalnych urazów kręgosłupa, a w skrajnych przypadkach nawet do śmierci. Te kobiety, często migrantki z północy kraju, pracują w nieludzkich warunkach za minimalne wynagrodzenie, stając się żywym ogniwem w łańcuchu dostaw, który my zasilamy naszymi zakupami.

Jako świadomi konsumenci musimy zrozumieć, że nasze wybory zakupowe mają bezpośredni wpływ na życie ludzi w odległych zakątkach świata. Odpowiedzialność za ten stan rzeczy spoczywa nie tylko na wielkich korporacjach, ale również na nas. Rozwiązaniem nie jest całkowita rezygnacja z kupowania ubrań, lecz zmiana podejścia: wybieranie jakości zamiast ilości, wspieranie marek etycznych oraz dbanie o to, co już posiadamy. Musimy przestać traktować ubrania jako produkty jednorazowego użytku, zanim całkowicie przykryją one plaże Ghany i zniszczą życie kolejnych pokoleń kayayei.



Najciekawsze miejsca na wiosenną wycieczkę

Maj to idealny miesiąc na szkolne wycieczki. Pogoda jest coraz lepsza, przyroda budzi się do życia, a dni są dłuższe i cieplejsze. Właśnie dlatego wiele klas wybiera ten czas na wspólne wyjazdy i poznawanie ciekawych miejsc w Polsce.

Jednym z najlepszych miejsc na majową wycieczkę są góry. Można pojechać w Tatry, Bieszczady lub Karkonosze. Wędrówki po szlakach pozwalają odpocząć od szkoły i spędzić czas aktywnie na świeżym powietrzu. Piękne widoki i kontakt z naturą sprawiają, że taki wyjazd na długo zostaje w pamięci. Ciekawym pomysłem jest także wycieczka nad morze. W maju plaże nie są jeszcze zatłoczone, dlatego można spokojnie spacerować i podziwiać krajobrazy. Popularne miejsca to między innymi Gdańsk, Sopot i Gdynia. Oprócz odpoczynku można tam zwiedzić zabytki oraz muzea. Warto również odwiedzić większe miasta, takie jak Kraków, Warszawa czy Wrocław. Można tam zobaczyć wiele historycznych miejsc, poznać kulturę oraz spędzić czas z klasą w ciekawy sposób. Takie wycieczki są nie tylko przyjemne, ale także edukacyjne. Majowe wyjazdy to świetna okazja do integracji i odpoczynku od codziennych obowiązków. Niezależnie od tego, czy wybierzemy góry, morze czy duże miasto, każda wycieczka może być wspaniałą przygodą.



LET'S GO

ADVENTURE



Rwany chlebek czosnkowo-ziołowy

Składniki na ciasto:

- tortownica 24 cm
- 600 g mąki pszennej luksusowej
- 40 g świeżych drożdży
- 1 łyżeczka cukru
- 300 ml ciepłej wody
- 2 łyżeczki soli
- 4 łyżki oleju

Składniki na masło ziołowo-czosnkowe:

- 150 g miękkiego masła
- 1 pęczek natki pietruszki - mały
- 4 ząbki czosnku
- pół łyżeczki soli
- ⅓ łyżeczki bazylii, oregano i rozmarynu

Sposób przygotowania:

1. Do miski przesiej przez sitko mąkę, następnie zrób dołek łyżką i wrzuć pokruszone świeże drożdże.
2. Wsyp cukier a następnie wlej ciepłą wodę, na boki miski wsyp sól.
3. Miskę przykryj ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na 15 min.
4. W tym czasie przygotuj masło ziołowe. Do miękkiego masła wrzuć posiekaną drobno natkę pietruszki, dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek, wsyp sól i ulubione zioła. Całość dokładnie wymieszaj łyżką i odstaw na bok.
5. Gdy drożdże zaczną pracować, wlej olej i wyrób ciasto ręcznie lub przy pomocy miksera.
6. Miskę przykryj ściereczką i odstaw w ciepłe miejsce na ok. Godzinę do wyrośnięcia.
7. Wyrośnięte ciasto przełóż na blat delikatnie podsypany mąką, krótko wyrób i rozwałkuj na prostokąt grubości 4 – 5 mm.
8. Ciasto posmaruj masłem czosnkowo – ziołowym, następnie potnij w paski szerokości ok. 5 cm.
9. Każdy pasek należy składać jak harmonijkę i układać w tortownicy wyłożonej papierem do pieczenia.
10. Tortownicę wrzuć do nagrzanego piekarnika na 190 °C. Piecz bez termoobiegu, na funkcji góra – dół przez 40 min.



Las fiestas de mayo en España

España es famosa por sus fiestas. No pueden haber desaparecido también en mayo. Algunas fiestas son fiestas nacionales y otras solo se aplican en algunas partes de España.

Fiesta del Trabajo

La Fiesta del Trabajo se celebra el 1 de mayo en 60 países, uno de ellos es España. Este día es libre de trabajo. Mucha gente lo pasa con familia o amigos. Se organizan otros festivales o desfiles.

Primero de mayo su historia El origen de esta festividad se remonta a finales del siglo XIX, concretamente a las protestas obreras de 1886 en donde los trabajadores luchaban por conseguir una jornada laboral de 8 horas.

En España, la primera gran manifestación del 1 de mayo se celebró en 1889. Aunque durante la dictadura de Francisco Franco la celebración fue prohibida y sustituida por una festividad de carácter religioso, con la llegada de la democracia en 1978 se restituye plenamente como el Día Internacional de los Trabajadores, consolidándose como un día festivo nacional de descanso y reivindicación social.

Fiesta de los Patios de Córdoba

Esta festividad, declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO, llena de color, aromas y vida la ciudad andaluza de Córdoba durante las primeras semanas del mes.

¿En qué consiste? Los habitantes del casco histórico abren las puertas de sus casas particulares para que el público pueda visitar sus patios interiores. Estos espacios se decoran meticulosamente con miles de geranios, gitanillas y claveles colgados en las paredes blancas.

Ambiente festivo: Además de un concurso para premiar al patio más hermoso, las calles se llenan de espectáculos de flamenco, música, vino local (Montilla-Moriles) y tapas tradicionales.

San Isidro en Madrid

San Isidro Labrador es el patrón de la ciudad de Madrid. Aunque su día oficial es el 15 de mayo, la capital de España se viste de fiesta durante casi una semana completa con actividades culturales, conciertos y ferias.

La tradición: Los madrileños se visten con los trajes típicos de la época del siglo XIX y acuden en romería a la Pradera de San Isidro para beber el agua del manantial del santo.

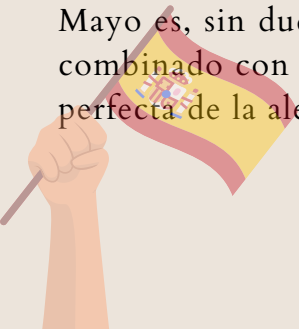
Música y gastronomía: En la pradera se baila el chotis (el baile tradicional madrileño) y es una obligación probar las famosas rosquillas del santo, que se dividen principalmente en:

Las tontas: sin ningún tipo de cobertura.

Las listas: cubiertas con un glaseado de azúcar y limón.

Las de Santa Clara: con una capa de merengue blanco.

Mayo es, sin duda, uno de los meses más vibrantes para visitar España. El inicio del buen tiempo, combinado con la mezcla de tradiciones nacionales y locales, convierte a este mes en una muestra perfecta de la alegría y la riqueza cultural del país.





Najlepsze filmy i seriale na lato

Lato to czas odpoczynku, wyjazdów i długich wieczorów, które można spędzić na oglądaniu ciekawych filmów oraz seriali. Po aktywnym dniu warto usiąść wygodnie z zimnym napojem i obejrzeć coś, co poprawi humor albo dostarczy wielu emocji. Oto kilka propozycji idealnych na wakacyjny czas!

Jeśli lubicie przygodę i akcję, świetnym wyborem będzie serial „Outer Banks”. Opowiada on o grupie nastolatków, którzy podczas wakacji przeżywają niezwykle przygody i próbują odnaleźć ukryty skarb. Serial ma wakacyjny klimat, dużo tajemnic i ciekawe zwroty akcji.

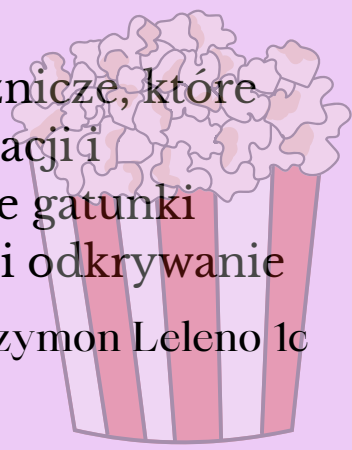
Fanom komedii i lekkich historii można polecić film „Mamma Mia!”. Piękne widoki, wakacyjna atmosfera oraz znane piosenki zespołu ABBA sprawiają, że film idealnie nadaje się na lato i poprawia humor nawet w pochmurny dzień.

Miłośnicy fantastyki i emocjonujących historii z pewnością zainteresują się serialem „Wednesday”. To połączenie humoru, tajemnicy i szkolnych przygód, które zdobyło ogromną popularność wśród młodzieży.

Na rodzinne wieczory doskonale sprawdzą się filmy animowane, takie jak „Luca” czy „Vaiana: Skarb oceanu”. Obie produkcje przenoszą widzów do słonecznych miejsc pełnych przygód, przyjaźni i pięknych krajobrazów.

Warto również sięgnąć po filmy sportowe lub podróżnicze, które mogą stać się inspiracją do aktywnego spędzania wakacji i odkrywania nowych miejsc. Niezależnie od tego, jakie gatunki lubicie najbardziej, lato to idealny moment na relaks i odkrywanie nowych produkcji.

Szymon Lelenc 1c



Wywiad Norwid News



W naszej szkole pracuje wiele osób, które każdego dnia pomagają uczniom rozwijać swoje umiejętności i pokonywać trudności. Jedną z nich jest nauczyciel wspomagający — osoba pełna cierpliwości, zaangażowania i życzliwości. Tym razem mieliśmy okazję porozmawiać z panią Agnieszka Strojcką, która opowiedziała nam o swojej pracy, codziennych wyzwaniach oraz o tym, jak ważne jest wspieranie uczniów w szkolnym życiu. Zapraszamy do przeczytania wywiadu!

Na czym polega praca nauczyciela wspomagającego?

–"Pracę nauczyciela wspomagającego rozumiem przede wszystkim jako pomoc, aby każdy uczeń miał realną szansę odnaleźć się w szkolnej rzeczywistości — niezależnie od trudności, z jakimi się mierzy. W praktyce oznacza to współpracę z uczniem, nauczycielami i rodzicami, dostosowywanie metod pracy, czasem tłumaczenie świata szkolnych zasad na „język bardziej przyjazny człowiekowi”. To trochę połączenie pedagoga, stratega, tłumacza emocji i organizatora czasu. Obecnie używa się określenia nauczyciel współorganizujący zajęcia, ale wszyscy wiemy o co chodzi, więc zostanmy przy tej prostszej nazwie".

Jakie studia należy skończyć, aby zostać nauczycielem wspomagającym?

–"Najczęściej są to studia z pedagogiki specjalnej, często ze specjalnością dotyczącą edukacji, rehabilitacji i wsparcia osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Potrzebne jest także przygotowanie pedagogiczne.

Współczesna edukacja rozwija się bardzo dynamicznie, więc wielu nauczycieli kończy również studia podyplomowe i różnego rodzaju kursy. Można powiedzieć, że w tym zawodzie człowiek uczy się całe życie — i to nie jest szkolny slogan, tylko codzienność".



Czy nauczyciele innych, różnych przedmiotów mogą być nauczycielami wspomagającymi?

- "Tak, pod warunkiem zdobycia odpowiednich kwalifikacji z zakresu pedagogiki specjalnej. Matematyk, polonista czy biolog mogą zostać nauczycielami wspomagającymi, jeśli ukończą odpowiednie studia. Tak było również w moim przypadku. To zresztą często bardzo cenne połączenie — bo taki nauczyciel zna zarówno swój przedmiot, jak i sposoby wspierania uczniów o różnych potrzebach. Można powiedzieć: dwie pedagogiczne „supermoce” 😊 w jednym człowieku”.



Jakich predyspozycji wymaga taka praca?

- "Na pewno cierpliwości, empatii i dużej uważności na drugiego człowieka. Ale równie ważne są kreatywność, poczucie humoru i odporność psychiczna. Szkoła potrafi zaskoczyć bardziej niż niejeden serial.

Dobry nauczyciel wspomagający powinien też umieć słuchać i budować relacje, bo często to właśnie poczucie bezpieczeństwa sprawia, że uczeń zaczyna wierzyć we własne możliwości i rozwijać się ...”.

Jakie wyzwania stawia przed takim zawodem współczesna szkoła?

- "Współczesna szkoła jest bardzo różnorodna — i to jednocześnie jej największa wartość oraz największe wyzwanie. Uczniowie mają różne potrzeby, tempo pracy, doświadczenia i emocje. Nauczyciel wspomagający musi więc być trochę jak dobry nawigator: pomagać odnaleźć drogę, nawet, gdy mapa ciągle się zmienia.

Wyzwaniem bywa też tempo życia, nadmiar bodźców, problemy emocjonalne młodzieży czy presja związana z ocenami i oczekiwaniami. Dlatego dziś szkoła coraz bardziej potrzebuje nie tylko przekazywania wiedzy, ale także mądrego wspierania człowieka. I właśnie w tym nauczyciel wspomagający odgrywa bardzo ważną rolę”.



Dziękuję za rozmowę.

Wywiad przeprowadziła:
Lena Chmielewska



Drodzy Czytelnicy!

Maj dobiega końca, pozostawiając po sobie wiele wspomnień, szkolnych wydarzeń i chwil, które na długo zostaną w naszej pamięci. Był to czas pełen aktywności, nowych doświadczeń oraz wspólnej pracy uczniów i nauczycieli, dzięki której nasza szkoła tętniła życiem. Dziękujemy wszystkim, którzy przyczynili się do powstania tego numeru gazetki — autorom artykułów oraz wszystkim zaangażowanym w szkolne inicjatywy. To dzięki Wam możemy dzielić się tym, co dzieje się w naszej społeczności i pokazywać jej najciekawsze momenty. Zachęcamy do dalszego udziału w życiu szkoły, rozwijania swoich pasji i korzystania z nadchodzących okazji do nauki oraz zabawy. Przed nami ostatnie tygodnie roku szkolnego — wykorzystajmy je jak najlepiej.

Do zobaczenia w kolejnym numerze Norwid News!



@norwid_news_radzymin



@norwid_radzymin



@Liceum Ogólnokształcące w Radzyminie



@lonorwid_radzymin



<https://norwid.com.pl/>